

Feriensportfest

Leichtathletik Sportgemeinschaft ››Goldener Grund‹‹ e.V.



Einladung und Ausschreibung

am Samstag, dem 14.07.2012



- Ort:** Niederselters, Vollkunststoffanlage, Sportplatz an der B8
- Ausrichter:** LSG Goldener Grund e.V.
- Wettbewerbe:** Siehe Zeitplan, **Elektronische Zeitnahme!**
17. Dr. Josef Schütz Sprintpokal:
Schüler/Schülerinnen 50-75-100 m; Jugend/Aktive (m/w) 100 m und 200 m mit Seniorenwertung
- Zeitplan:** Siehe nächste Seite für den detaillierten Zeitplan
Im Stabhochsprung findet der Wettkampf auf drei Höhen gleichzeitig statt. Die Anfangshöhen sind:
AH 1: 1,80 m / 2,30 m / 2,80 m
AH 2: 2,90 m / 3,40 m / 3,90 m
Steigerung im Hochsprung +4cm, im Stabhochsprung +10 cm
Achtung Mehrfachstarter: Auf Überschneidungen kann leider keine Rücksicht genommen werden.
- Durchführung:** Maßgebend für die Durchführung sind die Bestimmungen der IWB.
- Meldungen:** Die Meldungen sind **bis zum 10.07.2012** zu richten an:
ausschließlich per Email:
meldungen@lsg-goldenergrund-selters.de
- Startgebühren:** **nur für gestartete Teilnehmer:** Pro Disziplin: Schüler 2 €; Jugend 2,50 €; Aktive: 3 €; je Staffel 5 €,
Nachmeldungen am WK Tag (bis 45 min vor Beginn) doppelte Gebühr!
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfall, Diebstahl oder sonstige Schäden.
- Auszeichnungen:** Schüler und Schülerinnen bis U 16 erhalten eine Urkunde.
Für den Dr. Schütz Sprintpokal stehen für die ersten 3 Pokale zur Verfügung. Der beste Einzellauf geht in die Pokalwertung ein.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung und wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.

gez. Thomas Laux
(Sportwart)

gez. Dr. Andreas Schütz
(Vorsitzender)

Besuchen Sie uns im INTERNET:

<http://www.lsg-goldenergrund-selters.de>

Zeitplan (Änderungen möglich):

Zeit	Männer	Frauen	mU20 /U18	wU20/U18	m/w U 14/12/10	U 16 männlich	U 16 weiblich
11:30	Diskus Einladungswettkampf						
12:00	Stab AH1	Stab AH1	Stab AH1	Stab AH1		Stab AH1	Stab AH 1
13:00					50m 1. Lauf		
13:30					75m 1. Lauf		
13:55	100 m		100 m				
14:00	Hoch – AH 1,50		Hoch-AH 1,50		Weit U 10 2 Anlagen	Hoch-AH 1,40	
14:05		100m		100m			
14:15	Kugel		Kugel			100 m	
14:25							100 m
14:30					Weit U 14 + U 12 2 Anlagen		
14:40	100m EL						
14:50			100m EL				
15:00		Kugel 100m EL		Kugel			
15:10				100 mEL		Weit	Weit
15:20						100m EL	
15:30	Stab AH2	Stab AH2	Stab AH2	Stab AH2		Stab AH2	Stab AH2 100m EL
15:35		Hoch AH 1,30		Hoch AH 1,30	50m 2. Lauf	Kugel	Kugel Hoch AH 1,20
15:40							
16:00					75m 2. Lauf		
16:15	200 m		200 m				
16:25	Speer	200 m	Speer	200 m		Speer	
16:30							
16:45	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m		4x100 m	4x100 m
16:50	Siegerehrung des Dr. Josef Schütz Sprintpokals						
16:55	Weit	Weit	Weit	Weit			
17:00		Speer		Speer			Speer
17:10							
17:20						800 m	800m
17:30	800m	800 m	800m	800 m			