

Regionalmeisterschaften Rhein-Main
Einzel Männer/Frauen/U 20/U 18/U 16



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

Samstag und Sonntag, den 25.+26. Mai 2013 in Niederselters

Veranstalter	Region Rhein Main
Ausrichter	HLV Kreis Limburg-Weilburg
Örtlicher Ausrichter	LSG Goldener Grund Selters/Ts
Austragungsort	Niederselters Sportzentrum an der B 8 sowie Niederselters Alter Sportplatz Hermesbachstr. für Hammer, Kugel und Diskus
Meldeschluss am	19. Mai 2013 Eingang
Meldungen an	meldungen@lsg-goldenergrund-selters.de nur in Notfällen per Fax 06434 903442

Für Laufdisziplinen sind Stellplatzkarten bis 45 Minuten vor dem Start unter Angabe der Bestzeit abzugeben. Stellplatz für die technischen Disziplinen ist der Wettkampfort mit 15 Minuten vor Beginn. Über 100 m finden bei mehr als 6 Teilnehmern Vorläufe statt. Aus den Vorläufen kommen die Sieger und weitere Zeitschnellste in die nächste Runde. Es starten die entsprechenden Läufe zu den angegebenen Zeiten im Zeitplan. Alle übrigen Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt.

Folgende Anfangssprunghöhen sind vorgesehen:

Männer	Hoch 1,70 m	Stab: 3,30 m
Frauen	Hoch 1,40 m	Stab: 2,00 m
MJ U20	Hoch 1,60 m	Stab: 2,80 m
MJ U18	Hoch 1,55 m	Stab: 2,50 m
WJ U20	Hoch 1,30 m	Stab: 2,00 m
WJ U18	Hoch 1,25 m	Stab: 2,00 m
M14/15	Hoch 1,45 m	Stab: 2,30 m
W14/15	Hoch 1,25 m	Stab: 2,00 m

Hammer, Kugel und Diskus, findet auf dem Werferplatz in Niederselters (ca.400m entfernt) statt.

In allen Wettbewerben werden Einzelwertungen nach IWR, VAO und LAO durchgeführt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfall, Diebstahl oder sonstige Schäden.

Die Meldungen sind bis zum Meldeschlusstag ausschließlich per Mail (in Notfällen auch per Fax) möglich.

Meldegebühren: für alle Klassen je Disziplin 4 Euro

Meldungen, die **nach Meldeschluss 19.05. 24.00 Uhr** eingehen werden mit der **doppelten Meldegebühr** berechnet – Meldungen am Wettkampftag werden **bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn** gegen **dreifache Meldegebühr** angenommen. (Beschluss der Region vom 05.10.2005)