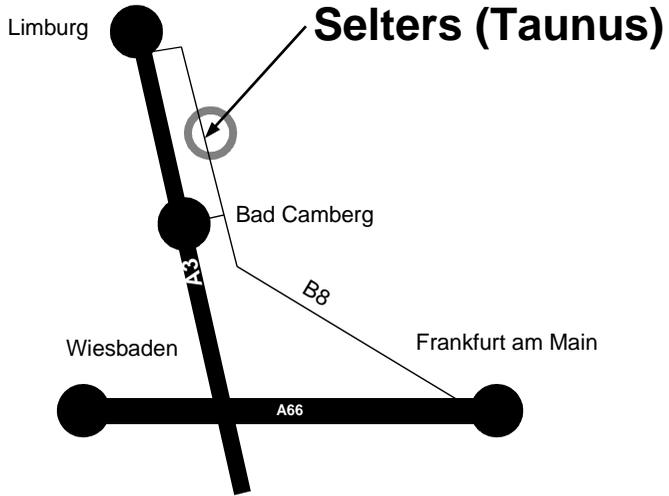
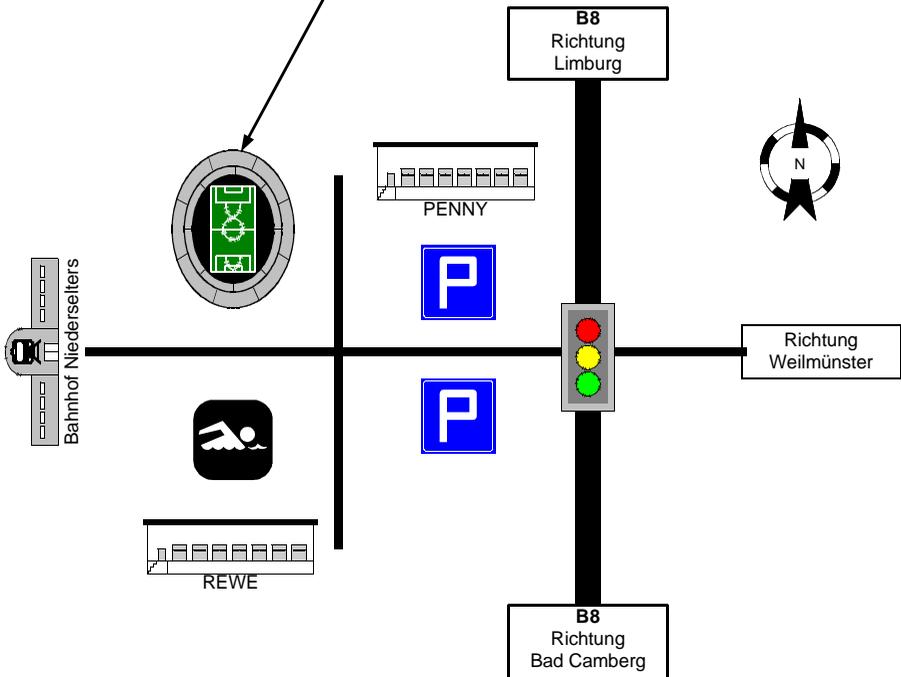


Anfahrtskizze:



Sportplatz Niederselters





Einladung und Ausschreibung zum

13. Robert Schütz-Volkslauf **- mit Walking -**

am Sonntag, den 10. März 2013
in Selters (Taunus)



Ausrichter: LSG Goldener Grund e. V., Selters (Taunus)

Wettbewerbe:

Strecke	Lauf	Jahrgänge	Startzeit
0,8 km	Bambini-Lauf	bis einschließlich 2004	10:30 Uhr
1,5 km	Schüler-Lauf	2003 – 2000	10:45 Uhr
5 km	Jedermann-Lauf	ab 2001*, Seniorenwertung	11:15 Uhr
5 km	Walking	ab 2001*, Seniorenwertung	11:15 Uhr
10 km	Leistungs-Lauf	ab 1999*, Seniorenwertung	12:15 Uhr

* jüngere Jahrgänge werden nicht zugelassen

Startgebühren nur für gestartete Teilnehmer:

Schüler 2,-- €

Jugendliche 2,50 €

Erwachsene 3,-- €

Leistungs-Lauf 4,-- €

Nachmeldungs-Zuschlag jeweils 1,-- €,

am Wettkampftag bis 1 Stunde vor dem Start 2,-- €

Meldungen bis zum 06.03.2013 an:

Jutta Rumpf

An den Birken 31

65618 Selters

per Fax an 06434-903 442

per E-mail an meldungen@lsg-goldenergrund-selters.de

nach folgendem Muster:

Name, Vorname, Jahrgang, Altersklasse, Strecke (ggf.

Angabe Walking), Verein oder Wohnort

Streckenbeschreibung:

Die Strecke (mit km-Angaben) ist ein flacher Rundkurs durch den Ortskern, der mehrmals durchlaufen wird und führt überwiegend über Straßen. Der Bambini-Lauf und der Schüler-Lauf führen um den Sportplatz herum

Start und Ziel / Wettkampfbüro:

Neuer Sportplatz in Niederselters direkt an der B8.
Duschen sind im Sportlerheim vorhanden.

Ehrungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Für alle Kinder gibt's eine kleine Überraschung.
Die Siegerin und der Sieger des 5 km-Volkslaufs sowie des 10 km-Leistungslaufs erhalten jeweils einen Pokal.

Durchführung:

Maßgebend für die Durchführung sind die Bestimmungen über Volksläufe. Nummerngürtel sind nicht zugelassen, da zwecks Rundenzählung die Startnummer jederzeit vorne sichtbar sein muss. Alle Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung ihrer Ergebnisse einverstanden.

Haftung:

Alle Läufe sind durch eine entsprechende Sportversicherung des Landessportbundes abgesichert.
Ausnahme: Für Diebstahl besteht keine Haftung.

Für Speisen und Getränke wird bestens gesorgt.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung und wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.

gez. Andreas Schütz
(1. Vorsitzender)

Besuchen Sie uns im INTERNET: <http://www.lsg-goldenergrund-selters.de>

Wir empfehlen einen Gesundheits-Check mit dem PAPS-Test auf
<http://www.leichtathletik.de>