

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Samstag, 25.05.2013 (1. Tag)

Zeit	Männer	MJ U 20	MJ U 18	MJ U 16	Frauen	WJ U 20	WJ U 18	WJ U 16
12:00	110m Hü ZL							Weit 1+2
12:10		110m Hü ZL						
12:20			110m Hü ZL					
12:30					100m Hü ZL	100m Hü ZL		
12:40	Weit 1	Weit 2					100m Hü ZL	
12:50								80m Hü ZL
13:00	Hammer Speer	Hammer Speer	Hammer	Hammer 80m Hü ZL			Speer	
13:15					800m ZL	800m ZL		
13:20							800m ZL	800m ZL
13:30	800m ZL							
13:40		800m ZL						
13:45			800m ZL		Weit 1	Weit 2		
13:50			Speer	800m ZL				
14:00			100m VL					
14:15				100m VL	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer
14:30		100mVL						
14:40	100mVL		Weit 1		Speer	Speer		
15:00					100mVL			
15:10						100m VL		
15:15				Weit 1+2			100m VL	
15:25								100m VL
15:40								Speer
15:55		100m EL						
16:10	100m EL						Weit 1	
16:20			100m EL					
16:30				100m EL				
16:40				Speer	100m EL	100mEL		
16:45								100m EL
17:00							100m EL	
17:20	4x100 ZL	4x100 ZL	4x100 ZL	4x100 ZL				
17:30					4x100 ZL	4x100 ZL	4x100 ZL	4x100 ZL

ACHTUNG: Hammer findet auf dem Werferplatz in Niederselters, Hermesbachstraße statt!!!

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Sonntag, 26.05.2013 (2. Tag)

Zeit	Männer	MJ U 20	MJ U 18	MJ U 16	Frauen	WJ U 20	WJ U 18	WJ U 16
10.30					400mH Stab	400mH Stab	400mH Stab	Hoch Stab
10.40	400mH ZL	400mH ZL	400mH ZL					
10.50		Diskus	Diskus	Kugel				
11.00				300mH ZL				300mH ZL
11.10							200m ZL	
11.30					200m ZL	200m ZL		
11.45		200m ZL	200m ZL					
12.00	200m ZL						Hoch	
12.15	Stab	Stab	Stab	Stab		Diskus	Diskus	
12.30	1500m ZL	1500m ZL	1500m ZL					
12.45		Kugel	Kugel		1500m ZL	1500m ZL	1500m ZL	
12.50								
13.15								
13.20						Kugel	Kugel	
13.30	400m ZL	400m ZL		Diskus				
13.45			400m ZL					
13.55					400m ZL	400m ZL		
14.00	Hoch				Hoch	Hoch	400m ZL	
14.10								Kugel
14.30	Diskus			300m ZL	Kugel			
14.45								300m ZL
15.00			3000	3000 Hoch	Drei	Drei	3000 Drei	3000 Drei W15
15.15	5000	5000			5000	5000		
15.25	Kugel							
15.35					Diskus			
15.40		Hoch	Hoch					
15.50	Drei	Drei	Drei	Drei M 15				Diskus

ACHTUNG: Kugel und Diskus findet auf dem Werferplatz in Niederselters, Hermesbachstraße statt!!!