



Einladung

zu den

Werfertagen

der

LSG Goldener Grund Selters/Ts. e.V.

auf dem alten Sportplatz, Hermesbachstraße in

65618 Selters-Niederselters

- 1. Werfertag: Samstag, 30. März 2019**
- 2. Werfertag: Samstag, 13. April 2019**
- 3. Werfertag: Samstag, 20. Juli 2019**

Wettbewerbe:

Kugel, Diskus, Hammer für alle Klassen. (Siehe Zeitplan)

Meldungen bis 3 Tage vorher an:

Sven Medenbach, An den Birken 31, 65618 Selters/Ts.

Per Fax: 06434 903442

oder per Email: meldungen@lsg-goldenergrund-selters.de

oder Online über ladv.de: [1. Werfertag](#), [2. Werfertag](#), [3. Werfertag](#)

Meldegebühren: Je Disziplin und je Werfertag:

Aktive	4,00 Euro
Jugend	3,50 Euro
Schüler	3,00 Euro

Nachmeldungen:

Am Wettkampftag je Disziplin plus 2 €.

Ergebnisliste:

Steht im Internet auf der Homepage der LSG bereit – es erfolgt keine Versendung der Ergebnisliste.

Auszeichnungen:

Urkunden: Alle Schüler und Schülerinnen erhalten eine Urkunde.

Pokale: Es werden 7 Pokale vergeben. Die Wertung erfolgt jeweils für die Klasse, in der der betreffende Athlet an den Start geht. Für den detaillierten „Modus für Pokalgewinner“ siehe besondere Seite dieser Ausschreibung.

Geldpreise: Für neue Stadionrekorde stehen für die Werfertagsserie insgesamt 200 € zur Verfügung. Für Details siehe besondere Seite dieser Ausschreibung.

Bemerkung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung und wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.

gez. Sven Medenbach
(Sportwart)

gez. Martin Rumpf
(1. Vorsitzender)

<http://www.lsg-goldenergrund-selters.de>

Geldpreise für Stadionrekorde:

Für die Verbesserung der nachfolgenden Stadionrekorde stehen insgesamt

200€ bereit:

	Hammer	Diskus	Kugel
Männlich	77,17 m	59,68 m	20,04 m
Weiblich	69,71 m	57,66 m	16,23 m

Wird mehr als ein Rekord bei den Werfertagen verbessert, teilen sich die beteiligten Athleten den Preis. Die Ausschüttung erfolgt also nicht nach jedem Wettkampf, sondern erst am 3. Werfertag.

Folgende Pokale werden vergeben:

Gesamtsieger Männer bis Senioren M 45

Gesamtsieger Senioren M 50 bis M 90

Gesamtsieger Frauen und Seniorinnen

Gesamtsieger männliche Jugendklassen

Gesamtsieger weibliche Jugendklassen

Gesamtsieger männliche Schülerklassen

Gesamtsieger weibliche Schülerklassen

Gewinnsystem für die Pokale „Gesamtsieger“:

Es werden nach den Werfertagen für jeden Athleten die sechs besten Leistungen nach einer besonderen LSG-Faktorentabelle mit Punkten bewertet, und zwar getrennt für alle Klassen (Schüler bis Altersklassen). Die Addition dieser sechs besten Leistungen (d.h. LSG-Punkte) ergibt den Gesamtsieger.

Alle Pokale werden jährlich beim letzten Werfertag nur an anwesende Athleten vergeben.

Beispiele für Pokalgewinne: (Gesamtsieger)

3 x Diskus + 3 x Kugel

oder 2 x Diskus + 2 x Kugel + 2 x Hammer

oder 3 x Hammer + 2 x Kugel + 1x Diskus

Pokalvergabe erfolgt nur bei mindestens sechs Leistungen aus den drei Werfertagen

Zeitplan

ACHTUNG: ein Athlet darf maximal eine Altersklasse höher starten und dabei jede Disziplin maximal zweimal absolvieren

	Hammer	Kugel	Diskus
10.00 Uhr	Männer, M 30 bis M 55	Männl. Jug A + B (U20/U18)	
10.30 Uhr			M 60 u. älter
11.00 Uhr	Männl. Jug A + B, Frauen, W 30 u. älter	Weibl. Jug A+ B (U20/U18)	
11.30 Uhr			Männer, M 30 bis M 55
12.00 Uhr	M 60 u. älter	Frauen, W 30 u. älter	
12.30 Uhr			Weibl. Jug A + B (U20/U18)
13.00 Uhr		Männer M 30 bis M 55	Männl. Jug A + B (U20/U18)
13.30 Uhr	Schülerinnen W 12 bis W 15, Weibl. Jug A + B (U20/U18) U18 mit dem 3kg Hammer		
14.00 Uhr		M 60 u. älter	Frauen, W 30 u. älter
14.30 Uhr			
15.00 Uhr			Schüler (U16/U14) M 12 bis M 15
15.15 Uhr		Schülerinnen (U16/U14) W 12 bis W 15	
15.45 Uhr	Schüler (U16/U14) M 12 bis M 15		
16.00 Uhr			Schülerinnen (U16/U14) W 12 bis W 15
16.30 Uhr		Schüler (U16/U14) M 12 bis M 15	

**Zeitplanänderungen +/- 45 min
möglich !**

Ewige Bestenliste der LSG-Werfertage

K. Hurych	KSV 09 Fürth/Odenwald	M 14	Hammer	60,48 m	1188
B. Heidler	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	69,71 m	1178
K. Klaas	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	68,25 m	1158
S. Litvinov	LG Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	77,17 m	1155
H. Weis	TSV Bayer-Leverkusen	Männer	Hammer	76,40 m	1138
H. Klose	Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	76,06 m	1135
H. Huppertsberg	Ronsdorf	M 70	Hammer	54,38 m	1135
U. Gelhausen	LG Bayer-Leverkusen	M 30	Kugel	19,88 m	1134
M. Roos	LG Engers-Niederbieber	MJB-17	Diskus	59,68 m	1124
R. Kahles	LAC Frankenthal	MJB-17	Kugel	20,04 m	1122
A. Bunjes	SV Holtland	Frauen	Hammer	65,57 m	1122
S. Mathes	TSV Bayer-Leverkusen	Frauen	Hammer	64,66 m	1115
S. Rumpf	LSG Goldener Grund	Frauen	Diskus	57,66 m	1112
K. Kobs	TSV Bayer-Leverkusen	Männer	Hammer	73,98 m	1111
M. Esser	TSV Bayer-Leverkusen	Männer	Hammer	73,44 m	1104
C. Paesler	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	63,47 m	1097
K. Picknell	LG Bayer-Leverkusen	Frauen	Diskus	56,68 m	1097
Julia Bremser	LSG Goldener Grund	W 30	Diskus	55,08 m	1089
P. Speckens	RW Schlafhorst	M 65	Diskus	54,06 m	1088
Maximilian Becker	LG Eintracht Frankfurt	MJB-17	Hammer	70,39 m	1086
K. Münchow	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	62,45 m	1079
M. Nannen	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	61,88 m	1076
S. Keil	Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	61,74 m	1069
K. Maybach	TSV Bayer-Leverkusen	Männer	Hammer	70,47 m	1069
J. Rautenkranz	TSV Spangenberg	MJA-19	Hammer	68,11 m	1062
R. Bakowski	LG Bayer-Leverkusen	Männer	Diskus	58,46 m	1057
B. Achilles	TSV Bayer-Leverkusen	Frauen	Hammer	60,65 m	1053
Chr. Stöhr	LG Odenwald	MJB	Hammer	59,87 m	1053
M. Kunkel	USC Mainz	Männer	Hammer	68,74 m	1049
M. Buchmüller	LG Bayer-Leverkusen	M 50	Kugel	17,10 m	1047
P. Hützen	TSV Bayer 04 Leverkusen	Männer	Hammer	68,32 m	1045
O. Többen	LG Bayer-Leverkusen	Männer	Diskus	57,72 m	1044
K. Zeisler	LG Seligenstadt	WJB-17	Hammer	60,75 m	1044
Sebastian Michel	LAV Dietzhöztal	MJA-19	Hammer	67,90 m	1043
P. Kassubek	LG Bayer-Leverkusen	Männer	Diskus	57,42 m	1039
F. Hedermann	TSV Bayer-Leverkusen	M 14	Hammer	53,82 m	1039
P. Hiemer	LG Frankfurt	MJB-17	Hammer	67,44 m	1034
H. Seitz	LG Frankfurt	Männer	Diskus	57,10 m	1033
L. Coons	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	58,63 m	1025
St. Schuran	LG Frankfurt	Männer	Hammer	66,72 m	1025
S. Kern	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	58,21 m	1023
D. Abramovic	LG Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	66,51 m	1022
S. Borutta	TSG Mutterstadt	W 16	Hammer	53,34 m	1020
Chr. Schmitt	SV 03 Neu-Isenburg	MJA	Hammer	65,75 m	1013
J. Priedemuth	Königsteiner LV	W 16	Hammer	55,80 m	1012
B. Eckhardt	LG Seligenstadt	MJB-17	Diskus	53,32 m	1009
L. Schwöbel	SSC Koblenz-Karthause	MJA	Kugel	17,87 m	1005
J. Schaefer	TSV Kassel-Oberzwehren	W 65	Hammer	45,44 m	1004
R. Micalizio	LG Eintracht Frankfurt	M 15	Hammer	60,34 m	1003
C. Audibert	LG Frankfurt	MJA-19	Hammer	63,38 m	1003
M. Gleixner	LAV Aschaffenburg	Männer	Hammer	64,78 m	1001
H. Röcken	LG Plettenberg-Herscheid	M 60	Hammer	55,36 m	999
M. Okun	Leichlinger TV	MJB-17	Hammer	63,42 m	999

M. Dudek	TV Herborn	M 13	Diskus	47,65 m	995
M. Baumann	LG Odenwald	M 15	Hammer	57,95 m	992
S. Lenz	LG Eintracht Frankfurt	mJA	Hammer	63,53 m	990
L. Caspers	LG Alzey	M 50	Hammer	59,04 m	989
D. Wiese	LG Stuttgart	Männer	Hammer	63,72 m	988
S. Michel	LAV Dietzhöhlztal	mJB	Hammer	63,30 m	988
A. Lindemann	Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	55,94 m	985
S. Gounoué	LG Eintracht Frankfurt	WJA-19	Hammer	54,54 m	983
Chr. Eckert	LAV Wiesbaden	Männer	Hammer	63,28 m	982
K. Steinert	LG Eintracht Frankfurt	WJA	Hammer	54,44 m	982
G.-P. Schneider	LG Frankfurt	MJA-19	Hammer	61,56 m	981
J.F. Knobel	LG Friedrichsdorf	M 13	Kugel	14,29 m	979
Marc Krause	TGS Niederrodenbach	MJB-16	Diskus	51,04 m	979
M. Motzenbäcker	MTG Mannheim	WJB	Hammer	49,33 m	977
S. Grundmann	Grünweiß-Holten	WJA-18	Hammer	54,04 m	975
Chr. Halt	TSV Spangenberg	Männer	Hammer	62,45 m	975
Th. Nasgowitz	LG Limburg	Männer	Kugel	17,18 m	974
J. Becker	LG Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	63,12 m	974
H.-J. Geissler	PSV Wiesbaden	M 35	Diskus	51,68 m	974
M. Tsianté	Leichlinger TV	W 13	Hammer	46,16 m	974
Marius Rosbach	TV Elz	mJA	Diskus	51,53 m	972
G. Karlsson	Island	M 30	Hammer	59,68 m	970
W. Heller	LG Idstein	M 70	Kugel	13,43 m	970
O. Alqawati	MTG Mannheim	M 13	Hammer	47,41 m	970
L. Holzapfel	LG Landkreis Aschaffenburg	W 17	Hammer	55,67 m	970
P. Werner	TG Konz	M 15	Hammer	58,15 m	969
J. Müller	TUS Kirn	W 15	Kugel	16,23 m	969
G. Tasevski	LG Frankfurt	M 15	Hammer	58,00 m	967
Matth. Mell	TSV Spangenberg	MJA	Hammer	60,87 m	967
Th. Krenzer	LAV Dietzhöhlztal	MJB-18	Hammer	59,72 m	966
M. Naumann	TSV Frankenberg	F	Kugel	14,35 m	961
St. Becker	LG Frankfurt	MJB-17	Hammer	61,82 m	964
J. Schulte	LAV Wiesbaden	MJA-18	Diskus	50,00 m	960
J. Bremser	TV Bad Schwalbach	Männer	Diskus	52,81 m	958
D. Hutterer	ASC Darmstadt	MJA-19	Diskus	50,79 m	957
N. Mesloh	LG Eintracht Frankfurt	W 30	Kugel	14,68 m	956
Steffen Klink	TSV Kirberg	M 15	Diskus	54,69 m	954
S. Dietl	LG Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	60,99 m	954
Chr. Brown	TUS Eintr. Minden	MJB	Hammer	60,49 m	952
Mario Labisch	LG Eintracht-Frankfurt	MJB	Kugel	16,39 m	952
A. Kutzner	Tuspo Borken	MJB-17	Hammer	60,42 m	951
J. Paschke	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	53,07 m	951
Alex. Belz	TV Elz	MJB-17	Kugel	17,01 m	950
T. Schäfer	MTG Mannheim	Frauen	Hammer	53,53 m	948
Stefan Welsch	LC Asics Rehlingen	Männer	Hammer	60,45 m	947
Horst Vieweg	LV Wiesbaden	M 80	Hammer	40,30 m	947
S. Arnold	TuS 03 Weilmünster	MJA-19	Hammer	60,04 m	946
B. Schardt	MTG Mannheim	W 45	Diskus	41,89 m	945
M. Gavelli	TG Konz	Frauen	Hammer	53,28 m	944
R. Vallery	LT DSHS Köln	Männer	Diskus	52,03 m	943
Marc Decker	LA TuS Mayen	mJB	Kugel	16,81 m	942
M. Karges	TV Friedrichstein	M 14	Diskus	50,28 m	942
A. Haghghatgoo	LG Frankfurt	M 14	Hammer	48,68 m	940
St. Oertel	LG Frankfurt	Männer	Hammer	58,88 m	940
J. Heß	HTG Bad Homburg	MJB-17	Diskus	49,78 m	940
A. Wagner	MSV Grün-Weiß Kassel	M 55	Diskus	48,56 m	940

Die Platzrekorde der einzelnen Altersklassen (zur Info – keine Preise!)

	Kugel	Diskus	Hammer
M 12	10,20m Lenz	29,90m Cedric Reinhart	35,56m Sören Klose
M 13	14,64m Steffen Korbach	47,65m Martin Dudek	47,41m Omar Alqawati
M 14	13,99m Marius Karges	50,28m Marius Karges	60,48m Kai Hurych
M 15	16,44m Thomas Wilhelm	54,69m Steffen Klink	69,91m Kai Hurych
MU18	20,04m Ralf Kahles	59,68m Marc Roos	70,39m Maximilian Becker
MU20	18,01m Ralf Kahles	52,98m Ralf Kahles	70,67m Christian Schmitt
M	19,88m Udo Gelhausen	58,40m Roger Bakowski	77,17m Sergej Litvinov
M 30	19,88m Udo Gelhausen	51,68m Hans-Jürgen Geissler	55,76m Thomas Krenzer
M 35	16,46m Manfred Buchmüller	51,68m Hans-Jürgen Geissler	51,78m Solarz
M 40	16,46m Manfred Buchmüller	44,72m Roland Zügel	46,93m Ronald Dehn
M 45	16,46m Manfred Buchmüller	43,10m Heinz Gellrich	44,82m Heinz Gellrich
M 50	17,10m Manfred Buchmüller	51,58m Peter Speckens	59,04m Lutz Caspers
M 55	15,36m Peter Speckens	50,78m Peter Speckens	52,60m Hans Röcken
M 60	15,45m Peter Speckens	56,42m Peter Speckens	55,36m Hans Röcken
M 65	13,52m Peter Speckens	54,06m Peter Speckens	50,15m Hermann Huppertsberg
M 70	13,43m Wolfgang Heller	41,98m Horst Vieweg	54,38m Hermann Huppertsberg
M 75	10,81m Horst Goltz	35,82m Arno Willershäuser	39,06m Arno Willershäuser
M 80	11,65m Hermann Götte	30,39m Horst Vieweg	40,30m Horst Vieweg
M 85	9,04m Ernst Höht	23,54m Helmut Kaleve	28,02m Ernst Zuber
M 90	8,02m Ernst Höht	19,80m Ernst Höht	23,89m Ernst Höht

	Kugel	Diskus	Hammer
W 12	10,03m Nadja Mesloh	30,90m Simon	35,66m Mia Haselhorst
W 13	11,58m Bianca Achilles	33,40m Milina Wepiwe	46,16m Maria Tsiante
W 14	16,23 m Jenny Müller	39,84m Bianca Achilles	53,26m Bianca Achilles
W 15	16,23 m Jenny Müller	39,84m Bianca Achilles	53,26m Bianca Achilles
WU18	14,06m Anna Fehlhaber	44,34m Julia Bremser	61,74m Susanne Keil
WU20	14,03m Jenny Müller	50,76m Sabine Rumpf	59,04m Kathrin Klaas
F	15,96m Kathy Picknell	57,66m Sabine Rumpf	71,94m Kathrin Klaas
W 30	14,68m Nadja Mesloh	55,08m Julia Bremser	44,92m Anita Richter
W 35	12,63m Sabine Rumpf	53,28m Sabine Rumpf	42,75m Bettina Schardt
W 40	11,84m Yvonne Steinfurth	41,89m Bettina Schardt	42,48m Bettina Schardt
W 45	11,75m Yvonne Steinfurth	41,89m Bettina Schardt	42,48m Bettina Schardt
W 50	12,84m Ellen Weller	37,06m Gertrud Heinrich	45,44m Jutta Schäfer
W 55	11,32m Hella Böker	34,90m Susanne Wissinger	45,44m Jutta Schäfer
W 60	10,94m Jutta Schäfer	34,90m Susanne Wissinger	45,44m Jutta Schäfer
W 65	10,57m Jutta Schäfer	31,50m Jutta Schäfer	45,44m Jutta Schäfer
W 70	9,42m Susanne Wissinger	26,30m Susanne Wissinger	28,57m Christa Baum
W 75	8,83m Susanne Wissinger	20,24m Susanne Wissinger	27,03m Ingrid Schäfer

*Fettgedruck: in 2018 verbessert