

Trainingszeiten im Herbst-/Winterhalbjahr 2020/2021

| Tag | Uhrzeit | Gruppe | Ort |
|------------------|-----------------------------|---|---|
| Montags | 15.30 - 17.00 | Kleinkinder 3 bis 5 Jahre Ansprechpartnerinnen: Jutta Rumpf <i>spielerische Bewegungsformen</i> | Selterser Sporthalle |
| | 18.30 - 20.30 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Leistungsgruppe (ab 15 Jahre) Ansprechpartner: Martin Böhm und Sven Medenbach <ul style="list-style-type: none"> ▪ Breitensportgruppe (ab 16 Jahre) Ansprechpartner: Julia Bremser <i>Leichtathletiktraining</i> | Selterser Sporthalle |
| | 20.00 - 21.30 | Frauengruppe Breitensport Ansprechpartnerin: Petra Will <i>Fitnesstraining mit und ohne Musik, Rückenschule, Entspannung</i> | Selterser Sporthalle: Gymnastikraum |
| DI | 9.00 Uhr | <i>Lauftreff</i> für alle Laufinteressierten Ansprechpartnerin: Silke Lennartz | Treffpunkt: LSG-Eingang am Sportplatz Niederselters |
| Mittwochs | 16.15 - 17.15 | Kleinkinder 6 bis 7 Jahre Ansprechpartnerin: Brigitte Ohde <i>kindgerechtes Leichtathletiktraining</i> | Selterser Sporthalle |
| | 17.30 - 19.00 | Schüler/Schülerinnen 12 bis 13 Jahre Ansprechpartner: Thomas Laux, Jürgen Willert <i>Leichtathletiktraining</i> | Selterser Sporthalle |
| | 18.30 - 20.30 | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Leistungsgruppe (ab 15 Jahre) Ansprechpartner: Martin Böhm und Sven Medenbach <ul style="list-style-type: none"> ▪ Breitensportgruppe (ab 16 Jahre) Ansprechpartner: Julia Bremser <i>Leichtathletiktraining</i> | Selterser Sporthalle |
| Freitags | 16.00 - 18.00 | Schüler/Schülerinnen 12 bis 14 Jahre Ansprechpartner: Thomas Laux, Jürgen Willert <i>Leichtathletiktraining</i> | Selterser Sporthalle |
| | 16.30 – 18.00 | Schüler/innen 8 bis 11 Jahre Ansprechpartner: Peter Loeven und Petra Will <i>Leichtathletiktraining</i> | Selterser Sporthalle |
| Samstags | 10.30 - 12.15 | Breitensportgruppe Männer Ansprechpartner: Thomas Jeck <i>Hallenfußball</i> | Selterser Sporthalle |
| | 11.00 Uhr & 13.30 Uhr | <i>Waldlauf</i> für alle ab 10 Jahre Ansprechpartner: Thomas Laux, Sven Medenbach | Treffpunkt: Aussichtsturm Niederselters |
| | 16.00 Uhr | <i>Lauftreff</i> für alle Laufinteressierten Ansprechpartnerin: Silke Lennartz | Treffpunkt: LSG-Eingang am Sportplatz Niederselters |