

# 40 Jahre LSG Goldener Grund

Leichtathletik Sportgemeinschaft »Goldener Grund« e.V.



## Einladung und Ausschreibung

**zum Jubiläumssportfest  
am Samstag, dem 27.06.2009**



**anlässlich des 40 jährigen Bestehens der LSG**

- Ort:** Niederselters, Vollkunststoffanlage, Sportplatz an der B8
- Ausrichter:** LSG Goldener Grund e.V.
- Wettbewerbe:** Siehe Zeitplan, **Elektronische Zeitnahme!**
- Zeitplan:** Siehe nächste Seite für den detaillierten Zeitplan  
Im Stabhochsprung findet der Wettkampf auf drei Höhen gleichzeitig statt. Die Anfangshöhen sind:  
AH 1: 1,80 m / 2,30 m / 2,80 m  
AH 2: 2,90 m / 3,40 m / 3,90 m  
Steigerung im Hochsprung +4cm, im Stabhochsprung +10 cm  
Auf Überschneidungen kann leider keine Rücksicht genommen werden.
- Durchführung:** Maßgebend für die Durchführung sind die Bestimmungen der IWB.
- Meldungen:** Die Meldungen sind **bis zum 24.06.2009** zu richten an:  
Jutta Rumpf, An den Birken 31, 65618 Selters/Ts.  
Per Fax: 06434 903442 oder per Email: [jutta\\_rumpf@yahoo.de](mailto:jutta_rumpf@yahoo.de)
- Startgebühren:** **nur für gestartete Teilnehmer:** Pro Disziplin: Schüler 2 €; Jugend 2,50 €; Aktive: 3 €; je Staffel 5 €, Nachmeldungen 1 €, **Nachmeldungen am WK Tag (bis 45 min vor Beginn) doppelte Gebühr!**
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfall, Diebstahl oder sonstige Schäden.
- Auszeichnungen:** Die ersten drei eines jeden Wettbewerbs erhalten eine Urkunde.  
Die Sieger erhalten einen kleinen Sachpreis.  
Alle Teilnehmer, die so alt sind wie die LSG (Jahrgang 1969) erhalten eine Extraüberraschung.

**Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung und wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.**

gez. Brigitte Ohde  
(Sportwartin)

gez. Thomas Laux  
(Wettkampfwart)

**Besuchen Sie uns im INTERNET:**  
<http://www.lsg-goldenergrund.de>

Zeitplan (Änderungen möglich):

Zeit	Männer	Frauen	mJA	wJA	mJB	wJB	M14/15	W14/15	M12/13	W12/13
11:00	110m Hü / Stab AH1	Stab AH1	110m Hü / Stab AH1	Stab AH1	Stab AH1	Stab AH1	Weit / Stab AH1	Hoch-AH 1,20 / Stab AH 1	Ball	Ball
11:15					110m Hü					
11:25		100m Hü		100m Hü						
11:30						100m Hü				
11:35		Kugel		Kugel						
11:45							80m Hü	80m Hü		
11:55										
12:00	Diskus Einladungswettkampf							Weit	60m Hü	60m Hü
12:10										
12:20										
12:30										
12:35						Kugel		Kugel		
12:55	100 m	100 m	100 m							
13:00	Weit		Hoch-AH 1,40	100m			Hoch-AH 1,40			
13:05					100m	100 m				
13:15							100 m			
13:25								100 m		
13:30	Kugel		Kugel						75m	
13:40	100m EL									75m
13:50			100m EL							
14:00	Hoch- AH 1,50		Weit		100m EL					
14:10		100m EL		100 mEL						
14:20						100m EL				
14:30	Stab AH2	Stab AH2	Stab AH2	Stab AH2	Stab AH2	Stab AH2	Stab AH2	Stab AH2		
14:35					Kugel		Kugel	800 m		
14:40									Weit II	
15:00		Hoch AH 1,30		Weit			1000m			
15:15	200 m		200 m		200m					
15:25	Speer	200 m	Speer	200 m		200 m				
15:30										Weit II
15:45							300m			
15:50								300m		
15:55		Weit		Hoch-AH 1,30					4x75m	4x75m
16:00							4x 100m	4x 100m		
16:10									1000m	800m
16:15	400m	400m	400m	400m	400m	400m				
16:35		Speer		Speer						
16:40	400m Hü	400m Hü	400m Hü	400m Hü	400m Hü	400m Hü				
16:50					Hoch-AH 1,50	Weit				
17:00	800m		800m		800m					
17:10		800 m		800m		800m				
17:15									3x1000m	
17:20					Speer		Speer		Speer	
17:25										3 x 800 m
17:45					Weit	Hoch-AH 1,30				
18:00	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m				
18:15						Speer		Speer		Speer