

40 Jahre LSG Goldener Grund



Leichtathletik Sportgemeinschaft » Goldener Grund « e.V.

LSG Goldener Grund e.V.

An den Birken 31

65618 Selters/Ts.

Mail: lsggg@online.de

Einladung und Ausschreibung

zum **14. "Dr. Josef Schütz-Sprintpokal"**
mit **Sprintstaffelläufen** als Rahmenwettbewerb
am Mittwoch, 08.07.2009

Wieder mit Sprintstaffeln!

Ort: Niederselters, Vollkunststoffanlage, Sportplatz an der B8

Ausrichter: LSG Goldener Grund e.V.

Wettbewerbe: siehe Zeitplan; **Elektronische Zeitnahme!**

Zeitplan: **Rahmenzeitplan - Änderungen möglich!**

Uhrzeit	50 m	75 m	100 m	200 m
17:45	W 8 bis 11			
18:00	M 8 bis 11			
18:15		W und M 12+13		
18:25			W und M 14+15	
18:35			mJB bis Männer*	
18:45			wJB bis Frauen*	
19:00	4 x 50m W 8 bis 11			
19:15	4 x 50m M 8 bis 11			
19:30		4 x 75m W + M 12+13		
19:40				mJB bis Männer*
19:50				wJB bis Frauen*
20:00			4 x 100m SchA bis Männer* SchiA bis Frauen*	
20:15	Siegerehrung			

*In den Männer- und Frauenklassen erfolgt eine Seniorenwertung.

Durchführung: Maßgebend für die Durchführung sind die Bestimmungen der IWB.

Meldungen: Bis zum **05.07.2009** an: Jutta Rumpf, An den Birken 31, 65618 Selters/Ts.
Per Fax: 06434 903442 oder per Email: jutta_rumpf@yahoo.de

Startgebühren: **nur für gestartete Teilnehmer:** Pro Disziplin: Schüler 2€; Jugend 2,50€; Aktive: 3€; je Staffel 5€, Nachmeldungen 1€, **Nachmeldungen am WK Tag (bis 45 min vor Beginn) doppelte Gebühr!**

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfall, Diebstahl oder sonstige Schäden.

Ehrungen: Die ersten drei pro Jahrgang erhalten eine Urkunde. Für die ersten drei der Gesamtwertung stehen Ehrenpreise zur Verfügung. Der Gesamtsieger erhält nach einer jahrgangsbezogenen Punktwertung mit Seniorenwertung den "Dr. Josef Schütz Wanderpokal".

Pokalmodus: Nur ein Lauf - der beste Einzellauf - geht in die Pokalwertung ein.
Gewinnerin 2008 und damit Titelverteidigerin ist Debora Vogt (TV Eschhofen).

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung und wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.

gez. Brigitte Ohde
(Sportwartin)

gez. Thomas Laux
(Wettkampfwart)

**Besuchen Sie uns im INTERNET:
<http://www.lsg-goldenergrund.de>**