



Einladung und Ausschreibung zum **9. Robert Schütz-Volkslauf** am Sonntag, dem 22. März 2009 - mit Walking für Jedermann-

Ausrichter: LSG Goldener Grund e. V., Selters (Taunus)

Wettbewerbe: **800 m-Bambini-Lauf** (bis einschl. Jahrgang 2000) Startzeit: **13.30** Uhr
1.500 m-Schüler-Lauf (Jahrgänge 1999 - 1996) Startzeit: **13.45** Uhr
5 km-Jedermann-Lauf (ab Jahrgang 1997*, Seniorenwertung) Startzeit: **14.15** Uhr
5 km-Walking (ab Jahrgang 1997*, Seniorenwertung) Startzeit: **14.15** Uhr
10 km-Leistungs-Lauf (ab Jahrgang 1995*, Seniorenwertung) Startzeit: **15.30** Uhr
* jüngere Jahrgänge werden nicht zugelassen

Start und Ziel: Neuer Sportplatz in Niederselters an der B8. Die Strecke ist ein flacher Rundkurs durch den Ortskern und führt überwiegend über Straße (Duschgelegenheiten sind vorhanden).

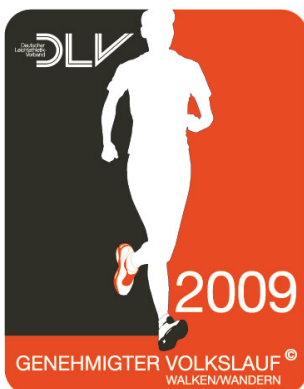
Durchführung: Maßgebend für die Durchführung sind die Bestimmungen über Volksläufe.

Meldungen: Bis zum **18.03.2009** an: Jutta Rumpf, An den Birken 31, 65618 Selters
Per Fax: 06434-903 442 oder per E-mail an: **jutta_rumpf@yahoo.de**
Nach folgendem Muster: Name, Vorname, Jahrgang, Altersklasse, Strecke (ggf. Angabe Walking), Verein oder Wohnort

Startgebühren: **nur für gestartete Teilnehmer.** Schüler: 2 €, Jugendliche: 2,50 €, Erwachsene: 3 €, 10 km-Hauptlauf: 4 €, Nachmeldungen: Zuschlag je 1 €, am Wettkampftag bis 1 Stunde vor Wettkampf: 2 €

Haftung: Alle Läufe sind durch eine entsprechende Sportversicherung des Landessportbundes abgesichert. Ausnahme: Für Diebstahl besteht keine Haftung.

Ehrungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Für alle Kinder gibt's eine kleine Überraschung.
Der Sieger und die Siegerin des 5 km-Volkslaufs sowie die Siegerin über 10 km erhalten jeweils einen Pokal.
Der Sieger über 10 km erhält einen Wanderpokal.
Titelverteidiger: Benjamin Rossmann, LC Mengerskirchen



Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung und wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.

gez. Brigitte Ohde
(Sportwartin)

gez. Thomas Laux
(Wettkampfwart)

Besuchen Sie uns im INTERNET:
<http://www.lsg-goldenergrund.de>