



Einladung und Ausschreibung zum **10. Robert Schütz-Volkslauf** am Sonntag, dem 21. März 2010 - mit Walking für Jedermann-

Ausrichter: LSG Goldener Grund e. V., Selters (Taunus)

Wettbewerbe: **800 m-Bambini-Lauf** (bis einschl. Jahrgang 2001) Startzeit: **13.30** Uhr
1.500 m-Schüler-Lauf (Jahrgänge 2000 - 1997) Startzeit: **13.45** Uhr
5 km-Jedermann-Lauf (ab Jahrgang 1998*, Seniorenwertung) Startzeit: **14.15** Uhr
5 km-Walking (ab Jahrgang 1998*, Seniorenwertung) Startzeit: **14.15** Uhr
10 km-Leistungs-Lauf (ab Jahrgang 1996*, Seniorenwertung) Startzeit: **15.30** Uhr
* jüngere Jahrgänge werden nicht zugelassen

Start und Ziel: Neuer Sportplatz in Niederselters an der B8. Die Strecke ist ein flacher Rundkurs durch den Ortskern und führt überwiegend über Straße (Duschgelegenheiten sind vorhanden).

Durchführung: Maßgebend für die Durchführung sind die Bestimmungen über Volksläufe. Nummerngürtel sind nicht zugelassen, da zwecks Rundenzählung die Startnummer jederzeit vorne sichtbar sein muss.

Meldungen: Bis zum **16.03.2010** an: Jutta Rumpf, An den Birken 31, 65618 Selters
Per Fax: 06434-903 442 oder per E-mail an: **jutta_rumpf@yahoo.de**
Nach folgendem Muster: Name, Vorname, Jahrgang, Altersklasse, Strecke (ggf. Angabe Walking), Verein oder Wohnort

Startgebühren: **nur für gestartete Teilnehmer.** Schüler: 2 €, Jugendliche: 2,50 €, Erwachsene: 3 €, 10 km-Hauptlauf: 4 €, Nachmeldungen: Zuschlag je 1 €, am Wettkampftag bis 1 Stunde vor Wettkampf: 2 €

Haftung: Alle Läufe sind durch eine entsprechende Sportversicherung des Landessportbundes abgesichert. Ausnahme: Für Diebstahl besteht keine Haftung.

Ehrungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Für alle Kinder gibt's eine kleine Überraschung.
Der Sieger und die Siegerin des 5 km-Volkslaufs sowie die Siegerin über 10 km erhalten jeweils einen Pokal.
Der Sieger über 10 km erhält einen Wanderpokal.
Titelverteidiger: René Freisberg, Eintracht Frankfurt

Für Speisen und Getränke ist bestens gesorgt.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung und wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.

gez. Thomas Laux
(Sportwart)

gez. Andreas Schütz
(1. Vorsitzender)



Besuchen Sie uns im INTERNET:
<http://www.lsg-goldenergrund.de>