



## 1. Süwag Energie KiLa Cup Kreis Limburg-Weilburg

**Für die U 10 und die U 8** führen wir 2014 den 1. KiLa Süwag Cup ein. Jeder Verein kann hierzu 2 Mannschaften anmelden. Es dürfen auch vereinsübergreifende Mannschaften gemeldet werden. Zu einer Mannschaft gehören maximal 11 Kinder von denen bei einem WK 6 gewertet werden. Es gelten die Regeln und Punktesysteme des KiLa Konzeptes. Es gibt 5 Sportfeste in einer Saison - gewertet werden 4 aus 5 Wettkämpfen

Die Kinder eines Teams werden namentlich festgelegt und können im Laufe eines Jahres beliebig ergänzt oder ausgetauscht werden. Die Wettkämpfe werden allesamt ausschließlich in Papierform (Flip Chart, Tapete etc.) durchgeführt. Es erfolgt kein EDV Einsatz. Für jeden WK wird eine „Aufsicht“ des Kreises festgelegt.

**In 2014 werden folgende Vereine jeweils einen WK ausrichten:**

### **TV Elz am 23.03.2014 in Hadamar**

Dreikampf U 8 und U 10

Hindernislauf über Bananenkisten:

- Hochstart
  - Anlauf: 11.30m
  - 3 Bananenkisten
  - Abstand zwischen den Kisten 6.00m
  - Auslauf: 11.70m
  - Laufstrecke: 35.00m
- Weitsprung vom Kastenoberteil (längs gestellt):
- Anlauf: max. 8.00m
  - Landung auf Weichboden oder dicken Matten
- Basketballwurf:
- Anlauf: max. 3.00m
  - Wurf mit beiden Händen über den Kopf
  - Als Abwurfline dient eine umgelegte Langbank

### **LSG Goldener Grund Selters/Ts am 4.5.2014 in Niederselters**

**U 8:** Hindernis-Sprint-Staffel, Zielweitsprung, Drehwurf und Biathlon-Staffel

**U10:** Hindernis-Sprint-Staffel, Weitsprungstaffel, Drehwurf und Biathlon-Staffel

## **TSV Kirberg am 10.05.2014 in Kirberg**

U 8 30m Hindernis Sprint-Staffel Fahrradreifen Drehwurf Zielweitsprung, Biathlonstaffel  
U10 30m Hindernis Sprint-Staffel Fahrradreifen Drehwurf Weitsprungstaffel Biathlonstaffel

## **LG Brechen am 21.06.2014 Oberbrechen:**

**U 8:** Hindernis-Sprint-Staffel, Hoch-Weitsprung, Druckwurf und Biathlon-Staffel  
**U10:** Hindernis-Sprint-Staffel, Hoch-Weitsprung, Medizinballstoßen und Biathlon-Staffel

## **TuS Lindenholzhausen am 12.7.2014 in Lindenholzhausen**

U8 - Hindernis-Sprintstaffel, Ziel-Weitsprung, Schlagwurf (Stand), Biathlon-Staffel  
U10 - Hindernis-Sprintstaffel, Weitsprungstaffel, Schlagwurf (3er), Biathlon-Staffel

Weitere Infos [www.la-kreis-limburg-weilburg.de](http://www.la-kreis-limburg-weilburg.de)

**Martin Rumpf**  
Kreisvorsitzender

**Katja Nauheim**  
Wettkampfwartin

**Chantal Buschung**  
Jugendwart

**Sabine Stückel**  
Schülerwartin



Diese Wettkampfsreihe wird gefördert durch

**Leichtathletik-Förderverein  
Limburg-Weilburg e.V.**

