

Zeitplan der
31. Hessischen Polizeimeisterschaften in der Leichtathletik am
2. Juli 2014 in
Selters – Niederselters

Der Zeitplan ist ein Rahmenplan; Präzisierungen und Änderungen sind von den Meldezahlen abhängig und werden über das Intranet bekanntgeben.

Mannschaftsführerbesprechung: 09.30 Uhr

	Frauen	Männer	Besonderheit
10:00	Hammer	Hammer	<i>ACHTUNG: Hammer findet auf dem Alten Sportplatz, Hermesbachstraße 10, statt.</i>
11:00	Eröffnung/Begrüßung		Schulstaffeln 8x50
11:30	800m	800m	
11:30	Diskus	Diskus	
11:45	100m VL 100m AK-Mehrkampf		
12:00	Weit I	100m VL 100m AK-Mehrkampf	Autogrammstunde
12:30	Kugel	Weit II Kugel	
12:45	Hoch (AH 1,30m) 100m EL		
13:00		100m EL	
13:15		Hoch (AH 1,50)	
13:30	400m ZEL	400m ZEL	
13:45	Weit I AK-Mehrkampf	Weit II AK-Mehrkampf	
14:00	3x1000m M/F und gemischt		
14:15	Speer	Speer	
14:30	Kugel AK-Mehrkampf 4 x 100m ZEL	Kugel AK-Mehrkampf 4 x 100m ZEL	
14:45	5000m/ 3000m	5000m	
15:30	Gemischte Abschlussstaffel 10x200m		Schule 20x100m

AH=Anfangshöhe

AK=Altersklasse

VL=Vorlauf

ZwL=Zwischenlauf

EL=Endlauf

ZEL=Zeitendlauf