



Einladung

zu den

Werfertagen

der

LSG Goldener Grund e.V.

Niederselters/Taunus

auf dem alten Sportplatz, Hermesbachstraße in
65618 Selters-Niederselters

- 1. Werfertag: Samstag, 26. März 2016**
- 2. Werfertag: Samstag, 16. April 2016**
- 3. Werfertag: Samstag, 16. Juli 2016**

Wettbewerbe:

Kugel, Diskus, Hammer für alle Klassen. (Siehe Zeitplan)

Meldungen bis 3 Tage vorher an:

Sven Medenbach, An den Birken 31, 65618 Selters/Ts.

Per Fax: 06434 903442

oder per Email: meldungen@lsg-goldenergrund-selters.de

oder Online über ladv.de: [1. Werfertag](#), [2. Werfertag](#), [3. Werfertag](#)

Meldegebühren: Je Disziplin und je Werfertag:

Aktive	4,00 Euro
Jugend	3,50 Euro
Schüler	3,00 Euro

Nachmeldungen:

Am Wettkampftag je Disziplin plus 2 €.

Ergebnisliste:

Steht im Internet auf der Homepage der LSG bereit – es erfolgt keine Versendung der Ergebnisliste.

Auszeichnungen:

Urkunden: Alle Schüler und Schülerinnen erhalten eine Urkunde.

Pokale: Es werden 7 Pokale vergeben. Die Wertung erfolgt jeweils für die Klasse, in der der betreffende Athlet an den Start geht. Für den detaillierten „Modus für Pokalgewinner“ siehe besondere Seite dieser Ausschreibung.

Geldpreise: Für neue Stadionrekorde stehen für die Werfertagsserie insgesamt **200 €** zur Verfügung. Für Details siehe besondere Seite dieser Ausschreibung.

Bemerkung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung und wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.

gez. Sven Medenbach
(Sportwart)

gez. Martin Rumpf
(1. Vorsitzender)

<http://www.lsg-goldenergrund-selters.de>

Geldpreise für Stadionrekorde:

Für die Verbesserung der nachfolgenden Stadionrekorde stehen insgesamt

200€ bereit:

	Hammer	Diskus	Kugel
Männlich	77,17 m	59,68 m	20,04 m
Weiblich	71,94 m	57,66 m	16,23 m

Wird mehr als ein Rekord bei den Werfertagen verbessert, teilen sich die beteiligten Athleten den Preis. Die Ausschüttung erfolgt also nicht nach jedem Wettkampf, sondern erst am 3. Werfertag.

Folgende Pokale werden vergeben:

Gesamtsieger Männer bis Senioren M 45

Gesamtsieger Senioren M 50 bis M 90

Gesamtsieger Frauen und Seniorinnen

Gesamtsieger männliche Jugendklassen

Gesamtsieger weibliche Jugendklassen

Gesamtsieger männliche Schülerklassen

Gesamtsieger weibliche Schülerklassen

Gewinnsystem für die Pokale „Gesamtsieger“:

Es werden nach den Werfertagen für jeden Athleten die sechs besten Leistungen nach einer besonderen LSG-Faktorentabelle mit Punkten bewertet, und zwar getrennt für alle Klassen (Schüler bis Altersklassen). Die Addition dieser sechs besten Leistungen (d.h. LSG-Punkte) ergibt den Gesamtsieger.

Alle Pokale werden jährlich beim letzten Werfertag nur an anwesende Athleten vergeben.

Beispiele für Pokalgewinne: (Gesamtsieger)

3 x Diskus + 3 x Kugel

oder 2 x Diskus + 2 x Kugel + 2 x Hammer

oder 3 x Hammer + 2 x Kugel + 1x Diskus

Pokalvergabe erfolgt nur bei mindestens sechs Leistungen aus den drei Werfertagen

Zeitplan

ACHTUNG: ein Athlet darf maximal eine Altersklasse höher starten und dabei jede Disziplin maximal zweimal absolvieren

	Hammer	Kugel	Diskus
10.00 Uhr	Männer, M 30 bis M 55		
10.30 Uhr		Männl. Jug A + B (U20/U18)	M 60 u. älter
11.00 Uhr	Männl. Jug A + B, Frauen, W 30 u. älter		
11.30 Uhr		Weibl. Jug A+ B (U20/U18)	Männer, M 30 bis M 55
12.00 Uhr	M 60 u. älter		
12.30 Uhr		Frauen, W 30 u. älter	Männl. Jug A + B (U20/U18)
13.00 Uhr			
13.30 Uhr		Männer M 30 bis M 55	Weibl. Jug A + B (U20/U18)
14.00 Uhr			Frauen, W 30 u. älter
14.30 Uhr	Schülerinnen W 12 bis W 15, Weibl. Jug A + B (U20/U18) <small>U18 mit dem 3kg Hammer</small>	M 60 u. älter	
15.00 Uhr		Schülerinnen (U16/U14) W 12 bis W 15	Schüler (U16/U14) M 12 bis M 15
15.30 Uhr	Schüler (U16/U14) M 12 bis M 15		
16.00 Uhr		Schüler (U16/U14) M 12 bis M 15	Schülerinnen (U16/U14) W 12 bis W 15

**Zeitplanänderungen +/- 45 min
möglich !**

Ewige Bestenliste der LSG-Werfertage

B. Heidler	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	69,71 m	1178
K. Klaas	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	68,25 m	1158
S. Litvinov	LG Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	77,17 m	1155
H. Weis	TSV Bayer-Leverkusen	Männer	Hammer	76,40 m	1138
H. Klose	Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	76,06 m	1135
H. Huppertsberg	Ronsdorf	M 70	Hammer	54,38 m	1135
U. Gelhausen	LG Bayer-Leverkusen	M 30	Kugel	19,88 m	1134
M. Roos	LG Engers-Niederbieber	MJB-17	Diskus	59,68 m	1124
R. Kahles	LAC Frankenthal	MJB-17	Kugel	20,04 m	1122
A. Bunjes	SV Holtland	Frauen	Hammer	65,57 m	1122
S. Mathes	TSV Bayer-Leverkusen	Frauen	Hammer	64,66 m	1115
S. Rumpf	LSG Goldener Grund	Frauen	Diskus	57,66 m	1112
K. Kobs	TSV Bayer-Leverkusen	Männer	Hammer	73,98 m	1111
M. Esser	TSV Bayer-Leverkusen	Männer	Hammer	73,44 m	1104
C. Paesler	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	63,47 m	1097
K. Picknell	LG Bayer-Leverkusen	Frauen	Diskus	56,68 m	1097
Julia Bremser	LSG Goldener Grund	W 30	Diskus	55,08 m	1089
P. Speckens	RW Schlafhorst	M 65	Diskus	54,06 m	1088
Maximilian Becker	LG Eintracht Frankfurt	MJB-17	Hammer	70,39 m	1086
K. Münchow	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	62,45 m	1079
M. Nannen	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	61,88 m	1076
S. Keil	Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	61,74 m	1069
K. Maybach	TSV Bayer-Leverkusen	Männer	Hammer	70,47 m	1069
J. Rautenkranz	TSV Spangenberg	MJA-19	Hammer	68,11 m	1062
R. Bakowski	LG Bayer-Leverkusen	Männer	Diskus	58,46 m	1057
B. Achilles	TSV Bayer-Leverkusen	Frauen	Hammer	60,65 m	1053
Chr. Stöhr	LG Odenwald	MJB	Hammer	59,87 m	1053
M. Kunkel	USC Mainz	Männer	Hammer	68,74 m	1049
M. Buchmüller	LG Bayer-Leverkusen	M 50	Kugel	17,10 m	1047
O. Többen	LG Bayer-Leverkusen	Männer	Diskus	57,72 m	1044
K. Zeisler	LG Seligenstadt	WJB-17	Hammer	60,75 m	1044
Sebastian Michel	LAV Dietzhöztal	MJA-19	Hammer	67,90 m	1043
P. Kassubek	LG Bayer-Leverkusen	Männer	Diskus	57,42 m	1039
F. Hedermann	TSV Bayer-Leverkusen	M 14	Hammer	53,82 m	1039
P. Hiemer	LG Frankfurt	MJB-17	Hammer	67,44 m	1034
H. Seitz	LG Frankfurt	Männer	Diskus	57,10 m	1033
L. Coons	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	58,63 m	1025
St. Schuran	LG Frankfurt	Männer	Hammer	66,72 m	1025
S. Kern	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	58,21 m	1023
D. Abramovic	LG Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	66,51 m	1022
Chr. Schmitt	SV 03 Neu-Isenburg	MJA	Hammer	65,75 m	1013
B. Eckhardt	LG Seligenstadt	MJB-17	Diskus	53,32 m	1009
J. Schaefer	TSV Kassel-Oberzwehren	W 65	Hammer	45,44 m	1004
R. Micalizio	LG Eintracht Frankfurt	M 15	Hammer	60,34 m	1003
C. Audibert	LG Frankfurt	MJA-19	Hammer	63,38 m	1003
M. Gleixner	LAV Aschaffenburg	Männer	Hammer	64,78 m	1001
H. Röcken	LG Plettenberg-Herscheid	M 60	Hammer	55,36 m	999
M. Okun	Leichlinger TV	MJB-17	Hammer	63,42 m	999
M. Dudek	TV Herborn	M 13	Diskus	47,65 m	995
S. Lenz	LG Eintracht Frankfurt	mJA	Hammer	63,53 m	990
L. Caspers	LG Alzey	M 50	Hammer	59,04 m	989
D. Wiese	LG Stuttgart	Männer	Hammer	63,72 m	988
S. Michel	LAV Dietzhöztal	mJB	Hammer	63,30 m	988

A. Lindemann	Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	55,94 m	985
S. Gounoué	LG Eintracht Frankfurt	WJA-19	Hammer	54,54 m	983
Chr. Eckert	LAV Wiesbaden	Männer	Hammer	63,28 m	982
K. Steinert	LG Eintracht Frankfurt	WJA	Hammer	54,44 m	982
G.-P. Schneider	LG Frankfurt	MJA-19	Hammer	61,56 m	981
J.F. Knobel	LG Friedrichsdorf	M 13	Kugel	14,29 m	979
Marc Krause	TGS Niederrodenbach	MJB-16	Diskus	51,04 m	979
M. Motzenbäcker	MTG Mannheim	WJB	Hammer	49,33 m	977
S. Grundmann	Grünweiß-Holten	WJA-18	Hammer	54,04 m	975
Chr. Halt	TSV Spangenberg	Männer	Hammer	62,45 m	975
Th. Nasgowitz	LG Limburg	Männer	Kugel	17,18 m	974
J. Becker	LG Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	63,12 m	974
H.-J. Geissler	PSV Wiesbaden	M 35	Diskus	51,68 m	974
Marius Rosbach	TV Elz	mJA	Diskus	51,53 m	972
G. Karlsson	Island	M 30	Hammer	59,68 m	970
W. Heller	LG Idstein	M 70	Kugel	13,43 m	970
O. Alqawati	MTG Mannheim	M 13	Hammer	47,41 m	970
P. Werner	TG Konz	M 15	Hammer	58,15 m	969
J. Müller	TUS Kirn	W 15	Kugel	16,23 m	969
G. Tasevski	LG Frankfurt	M 15	Hammer	58,00 m	967
Matth. Mell	TSV Spangenberg	MJA	Hammer	60,87 m	967
Th. Krenzer	LAV Dietzhöztal	MJB-18	Hammer	59,72 m	966
M. Naumann	TSV Frankenberg	F	Kugel	14,35 m	961
St. Becker	LG Frankfurt	MJB-17	Hammer	61,82 m	964
J. Schulte	LAV Wiesbaden	MJA-18	Diskus	50,00 m	960
J. Bremser	TV Bad Schwalbach	Männer	Diskus	52,81 m	958
D. Hutterer	ASC Darmstadt	MJA-19	Diskus	50,79 m	957
Steffen Klink	TSV Kirberg	M 15	Diskus	54,69 m	954
S. Dietl	LG Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	60,99 m	954
Chr. Brown	TUS Eintr. Minden	MJB	Hammer	60,49 m	952
Mario Labisch	LG Eintracht-Frankfurt	MJB	Kugel	16,39 m	952
A. Kutzner	Tuspo Borken	MJB-17	Hammer	60,42 m	951
J. Paschke	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	53,07 m	951
Alex. Belz	TV Elz	MJB-17	Kugel	17,01 m	950
T. Schäfer	MTG Mannheim	Frauen	Hammer	53,53 m	948
Stefan Welsch	LC Asics Rehlingen	Männer	Hammer	60,45 m	947
Horst Vieweg	LV Wiesbaden	M 80	Hammer	40,30 m	947
M. Gavelli	TG Konz	Frauen	Hammer	53,28 m	944
Marc Decker	LA TuS Mayen	mJB	Kugel	16,81 m	942
A. Haghigatgoo	LG Frankfurt	M 14	Hammer	48,68 m	940
St. Oertel	LG Frankfurt	Männer	Hammer	58,88 m	940
J. Heß	HTG Bad Homburg	MJB-17	Diskus	49,78 m	940
A. Wagner	MSV Grün-Weiß Kassel	M 55	Diskus	48,56 m	940
M. Große-Ramm.	ASV Köln	Frauen	Hammer	52,88 m	939
M. Buschung	USC Mainz	Männer	Hammer	59,80 m	939
Chr. Hiemer	LG Frankfurt	M 15	Hammer	56,20 m	938
Th. Wilhelm	TV Bürstadt	MJB-17	Kugel	16,76 m	936
K. Falter	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	48,85 m	932
A. Surbeck	LG Frankfurt	Frauen	Diskus	48,96 m	931
R. Simon	LG Loreley-Taunus	M 15	Diskus	52,96 m	929
K. Steinfurth	LG Eppstein Hornau	M 17	Hammer	58,03 m	929
N. Gaye	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Diskus	46,51 m	924
S. Schwarz	MTG Mannheim	Männer	Diskus	50,86 m	923
M. Kühn	LG Seligenstadt	MJB-16	Kugel	15,93 m	923
B. Schulze	TV Gelnhausen	Männer	Diskus	48,96 m	922
L. Jansen	TSG Öhringen	M 70	Diskus	41,77 m	922

Die Platzrekorde der einzelnen Altersklassen (zur Info – keine Preise!)

Männliche Klassen:

	Kugel	Diskus	Hammer
M 12	10,20m Lenz	29,90m Cedric Reinhart	35,56m Sören Klose
M 13	14,64m Steffen Korbach	47,65m Martin Dudek	47,41m Omar Alqawati
M 14	13,93m Jan-Felix Knobel	45,56m Nils Kollmar	53,82m Fabian Hedermann
M 15	16,44m Thomas Wilhelm	54,69m Steffen Klink	60,95m Maximilian Becker
mJU18	20,04m Ralf Kahles	59,68m Marc Roos	70,39m Maximilian Becker
mJU20	18,01m Ralf Kahles	52,98m Ralf Kahles	70,67m Christian Schmitt
M	19,88m Udo Gelhausen	58,40m Roger Bakowski	77,17m Sergey Litvinov
M 30	19,88m Udo Gelhausen	51,68m Hans-Jürgen Geissler	55,76m Thomas Krenzer
M 35	16,46m Manfred Buchmüller	51,68m Hans-Jürgen Geissler	51,78m Solarz
M 40	16,46m Manfred Buchmüller	44,72m Roland Zügel	46,93m Ronald Dehn
M 45	16,46m Manfred Buchmüller	43,10m Heinz Gellrich	44,82m Heinz Gellrich
M 50	17,10m Manfred Buchmüller	51,58m Peter Speckens	59,04m Lutz Caspers
M 55	15,36m Peter Speckens	50,78m Peter Speckens	52,60m Hans Röcken
M 60	15,45m Peter Speckens	56,42m Peter Speckens	55,36m Hans Röcken
M 65	13,52m Peter Speckens	54,06m Peter Speckens	50,15m Hermann Huppertsberg
M 70	13,43m Wolfgang Heller	41,98m Horst Vieweg	54,38m Hermann Huppertsberg
M 75	10,81m Horst Goltz	35,82 Arno Willershäuser	37,97m Horst Vieweg
M 80	10,62m Horst Vieweg	30,39m Horst Vieweg	40,30m Horst Vieweg
M 85	9,04m Ernst Höht	21,19m Ernst Höht	25,13m Ernst Höht
M 90	8,02m Ernst Höht	19,80 Ernst Höht	23,13m Ernst Höht

Weibliche Klassen:

	Kugel	Diskus	Hammer
W 12	10,03m Nadja Mesloh	30,90m Simon	34,31 m Tina Brodkorb
W 13	11,58m Bianca Achilles	32,92m Bianca Achilles	41,84m Bianca Achilles
W 14	16,23 m Jenny Müller	39,84m Bianca Achilles	53,26m Bianca Achilles
W 15	16,23 m Jenny Müller	39,84m Bianca Achilles	53,26m Bianca Achilles
wJU18	14,06 m Anna Fehlhaber	44,34m Julia Bremser	61,74m Susanne Keil
wJU20	14,03m Jenny Müller	50,76m Sabine Rumpf	59,04m Kathrin Klaas
F	15,96m Kathy Picknell	57,66m Sabine Rumpf	71,94m Kathrin Klaas
W 30	13,38m Julia Bremser	55,08 m Julia Bremser	44,92m Anita Richter
W 35	11,84m Yvonne Steinfurth	44,40 m Bettina Schardt	41,64m Bettina Schardt
W 40	11,84m Yvonne Steinfurth	40,32m Silke Stolt	38,76m Knapp
W 45	11,38m von Riewel	37,06m Gertrud Heinrich	28,31m Heike Kohn
W 50	12,17m Gisela Stecher	37,06m Gertrud Heinrich	45,44m Jutta Schäfer
W 55	11,32m Hella Böker	34,90m Susanne Wissinger	45,44m Jutta Schäfer
W 60	10,94m Jutta Schäfer	34,90m Susanne Wissinger	45,44m Jutta Schäfer
W 65	10,57m Jutta Schäfer	31,50m Jutta Schäfer	45,44m Jutta Schäfer
W 70	9,42m Susanne Wissinger	26,30m Susanne Wissinger	28,57m Christa Baum
W 75	8,83m Susanne Wissinger	20,24m Susanne Wissinger	27,03m Ingrid Schäfer
W 80			

* Fettdruck: in 2015 verbessert