

Zeitplan der 33. Hessischen Polizeimeisterschaften  
in der Leichtathletik am 8. Mai 2018 in Selters – Niederselters/Ts.

Der Zeitplan ist ein Rahmenplan; Präzisierungen und Änderungen sind von den Meldezahlen abhängig und werden über das Intranet bekanntgeben.

**Mannschaftsführerbesprechung: 10.00 Uhr**

	<b>Frauen</b>		<b>Männer</b>	
11:00	Hammer	3	Hammer	7
11:00	<b>Eröffnung / Begrüßung</b>			
11:30	1000m	6	1000m	19
11:30	<b>Kugel</b>	<b>16</b>	Diskus	9
11:30	<b>Diskus</b>			
11:45	100m VL (4) 100m AK-Mehrkampf	24 2		
12:00			<b>100m VL (9)</b> <b>100m AK-Mehrkampf</b>	<b>53</b> <b>1</b>
12:15	Weit I	18	<del>100m VL (9)</del> <del>100m AK-Mehrkampf</del>	
12:30	<b>Diskus</b> <b>Kugel</b>	<b>6</b>	Kugel <b>Weit II</b>	24
12:45	Hoch (AH 1,30m) 100m EL	4	<b>Weit II</b>	<b>30</b>
13:00			100m EL	
	<b>Siegerehrung</b> Hammer-1000m-Diskus			
13:15			Hoch (AH 1,50)	7
13:30	400m ZEL (4)	13	400m ZEL (6)	21
13:45	Weit I AK-Mehrkampf	2	Weit I AK-Mehrkampf	1
14:00	3x1000m M/F und gemischt			
14:15	Speer	8	Speer	9
	<b>Siegerehrung</b> Weit-Kugel-100m-Hoch Frauen			
14:45	Kugel AK-Mehrkampf 4 x 100m ZEL	2 1	Kugel AK-Mehrkampf 4 x 100m ZEL	1 1
15:00	5000m (RZ 21min) 3000m	4 7	5000m (RZ 18min) 3000m	9 13
15:30	Gemischte Abschlussstaffel 10x200m			
	<b>Siegerehrung</b> für alle weiteren Disziplinen			

AH=Anfangshöhe, AK=Altersklasse, VL=Vorlauf, EL=Endlauf, RZ=Richtzeit ZEL=Zeitendlauf

Hammer, Diskus und Kugel findet auf dem Alten Sportplatz Hermesbachstraße 10, statt