

Blockwettkampf Rahmenzeitplan

Die Uhrzeiten nach der Anfangsdisziplin sind nur Richtzeiten.

	S/S	S/S	Lauf	Wurf	S/S	Lauf	Lauf	Wurf
	M15/M14 & M13/M12	W15/W14	U16 (M/W)	U16 (M/W)	W13/W12	W13/W12	M13/M12	U14 (M/W)
M15/M14	M15/M14		M15/M14	M15/M14				
W15/W14		W15/W14	W15/W14	W15/W14				
M13/M12	M13/M12						M13/M12	M13/M12
W13/W12					W13/W12	W13/W12		W13/W12
	10+5	14	4+6	3+10	16	8	11	3+9
Riegen-führer	SC Oberlahn	TG Camberg	TSV Kirberg	TV Eschofen	LCM	TV Elz	Vera Kerth	Silke Lennarzt
09:50	kurze Kampfrichterbesprechung							
10:00					Hoch			
10:15	80mHü (1. männlich)					Ball	Weit 1 (Brett)	Weit 2 (Brett)
10:25	80mHü (2. weiblich)							
10:40	60m Hü (M12/M13)							
10:45			Ball			60mHü	60mHü	
11:00	Weit 1 (Brett)	Hoch		Weit 2 (Brett)				60mHü
11:15					60mHü		Ball	
11:30								75m
11:45	Speer		Weit 1 (Brett)	100m		Weit 2 (Brett)		
12:00		100m			75m			
12:15							75m	
12:30		Weit 1 (Brett)			Speer	75m		
12:45	100m/75m			Kugel				Diskus
13:00			100m				800m	
13:15		Speer				800m		
13:30				Diskus	Weit 1 (Brett)			Kugel
13:45			2000m					
14:00	Hoch							

99

Diskus/Kugel findet auf dem alten Sportplatz in der Hermesbachstraße statt.

Starter Hermann Schulz
Zeitmessung Thomas Seyffert
Windmesser Weit u. 100m und 80 Hürden
 Pauline Stahl

Weit 1 Friederike Schoppe
 LG Kreis Ahrweiler
 LG Eppstein-Kelkheim

Hoch/Speer Kerstin Rumpf
 LG Westerwald
 Tobias Schuhen

Weit/Kugel Jutta Kerth
 Greta Rumpf
 Wiesbadener LV

Ball/Diskus Jutta Rumpf
 Milla Nierfeld
 ASC Weißbachtal