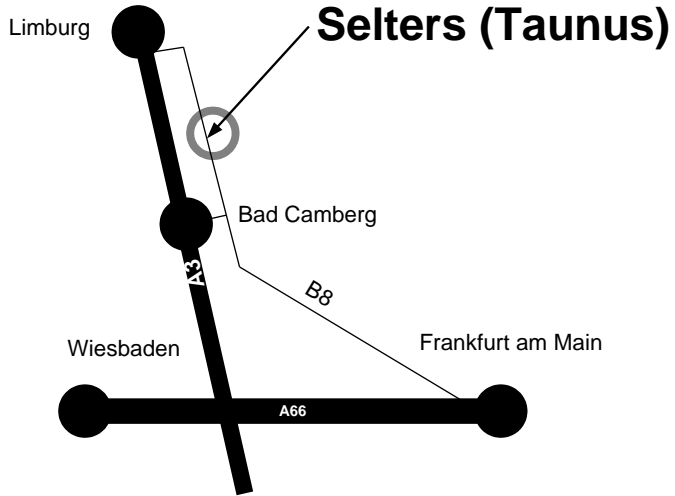
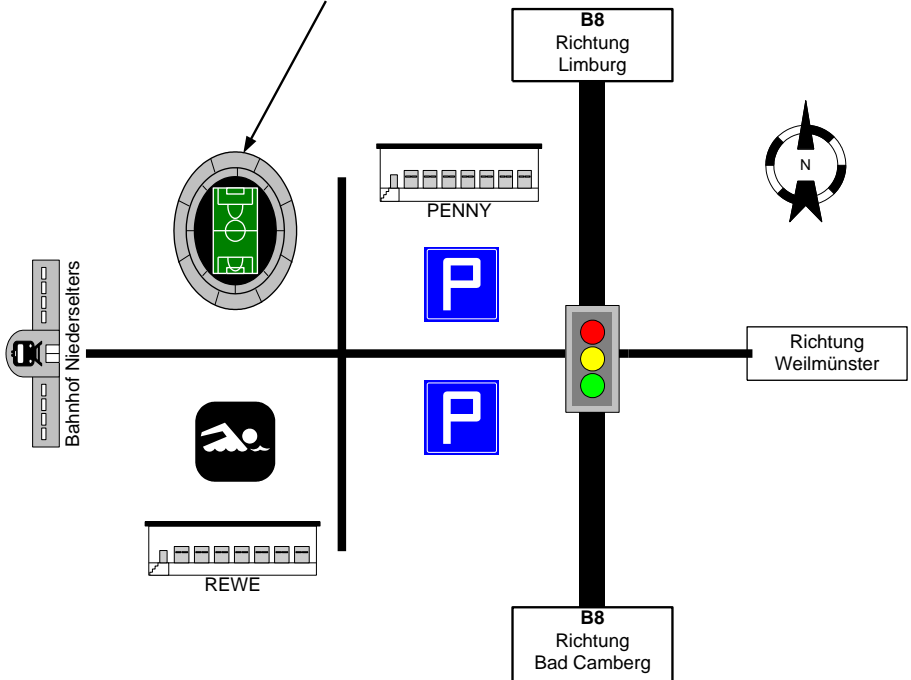


Anfahrtskizze:



Sportplatz Niederselters





Einladung und Ausschreibung zum

11. Robert Schütz-Volkslauf

- mit Walking -

am Sonntag, dem 20. März 2011

in Selters (Taunus)



Ausrichter: LSG Goldener Grund e. V., Selters (Taunus)

Wettbewerbe:

Strecke	Lauf	Jahrgänge	Startzeit
0,8 km	Bambini-Lauf	bis einschließlich 2002	13:30 Uhr
1,5 km	Schüler-Lauf	2001 – 1998	13:45 Uhr
5 km	Jedermann-Lauf	ab 1999*, Seniorenwertung	14:15 Uhr
5 km	Walking	ab 1999*, Seniorenwertung	14:15 Uhr
10 km	Leistungs-Lauf	ab 1997*, Seniorenwertung	15.30 Uhr

* jüngere Jahrgänge werden nicht zugelassen

Startgebühren nur für gestartete Teilnehmer:

Schüler 2,-- €
Jugendliche 2,50 €
Erwachsene 3,-- €
Leistungs-Lauf 4,-- €
Nachmeldungs-Zuschlag jeweils 1,-- €,
am Wettkampftag bis 1 Stunde vor dem Start 2,-- €

Meldungen bis zum 15.03.2011 an:

Jutta Rumpf
An den Birken 31
65618 Selters
per Fax an 06434-903 442
per E-mail an jutta_rumpf@yahoo.de
nach folgendem Muster:
Name, Vorname, Jahrgang, Altersklasse, Strecke
(ggf. Angabe Walking), Verein oder Wohnort

Streckenbeschreibung:

Die Strecke (mit km-Angaben) für Walking, Jedermann- bzw. Leistungslauf ist ein flacher Rundkurs durch den Ortskern, der mehrmals durchlaufen wird und führt überwiegend über Straßen. Der Bambini-Lauf und der Schüler-Lauf führen um den Sportplatz herum.

Start und Ziel / Wettkampfbüro:

Neuer Sportplatz in Niederselters direkt an der B8.
Duschen sind im Sportlerheim vorhanden.

Ehrungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Für alle Kinder gibt's eine kleine Überraschung.
Die Siegerin und der Sieger des 5 km-Volkslaufs sowie des 10 km-Leistungslaufs erhalten jeweils einen Pokal.

Durchführung:

Maßgebend für die Durchführung sind die Bestimmungen über Volksläufe. Nummerngürtel sind nicht zugelassen, da zwecks Rundenzählung die Startnummer jederzeit vorne sichtbar sein muss. Alle Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung ihrer Ergebnisse einverstanden.

Haftung:

Alle Läufe sind durch eine entsprechende Sportversicherung des Landessportbundes abgesichert.
Ausnahme: Für Diebstahl besteht keine Haftung.

Für Speisen und Getränke wird bestens gesorgt.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung und wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.

gez. Andreas Schütz
1. Vorsitzender

Besuchen Sie uns im INTERNET: <http://www.lsg-goldenergrund.de>

Wir empfehlen einen Gesundheits-Check mit dem PAPS-Test auf <http://www.leichtathletik.de>