

LSG Goldener Grund Selters/Ts. - Statistik

Stand: 09.05.2025



Männer

100 m

10,91	+0,9	Lukas Glöckner	01	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	06.09.2024	Hachenburg
12,03	-1,6	Sven Medenbach	90	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29.09.2024	Neu-Isenburg

200 m

21,73	-0,4	Lukas Glöckner	01	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	06.09.2024	Hachenburg
23,97	-0,1	Sven Medenbach	90	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29.09.2024	Neu-Isenburg

400 m

49,09		Lukas Glöckner	01	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.08.2024	Urmitz
-------	--	----------------	----	--------------------------------	------------	--------

800 m

2:31,44		Toni da Conceicao	73	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29.08.2024	Bad Camberg
---------	--	-------------------	----	--------------------------------	------------	-------------

1.500 m

5:13,01		Toni da Conceicao	73	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29.08.2024	Bad Camberg
---------	--	-------------------	----	--------------------------------	------------	-------------

5.000 m

19:38,09		Toni da Conceicao	73	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29.08.2024	Bad Camberg
----------	--	-------------------	----	--------------------------------	------------	-------------

10.000 m

39:51,34		Toni da Conceicao	73	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	13/09/2024	Mengerskirchen
----------	--	-------------------	----	--------------------------------	------------	----------------

5 km Straße

18:33		Rafael Gottschling	87	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	21.04.2024	Gießen
-------	--	--------------------	----	--------------------------------	------------	--------

10 km Straße

39:39		Toni da Conceicao	73	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	30.11.2024	villmar
41:13		Peter Ringeisen	75	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	30.11.2024	villmar

Halbmarathon

1:26:21		Toni da Conceicao	73	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	17/03/2024	Bad Kreuznach
1:27:52		Peter Ringeisen	75	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	17/03/2024	Frankfurt

Marathon

3:09:53		Toni da Conceicao	73	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29.09.2024	Berlin
3:17:41		Peter Ringeisen	75	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	13/10/2024	München

400 m Hürden 0,914 m

53,59		Lukas Glöckner	01	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08.09.2024	Limburg an der Lahn
-------	--	----------------	----	--------------------------------	------------	---------------------

Weitsprung

6,33	-0,3	Sven Medenbach	90	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	10.07.2024	Limburg an der Lahn
6,15	+0,7	Martin Böhm	90	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.06.2024	Limburg an der Lahn

Kugelstoß 7,26 kg

10,58		Martin Böhm	90	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.04.2024	Selters (Taunus)
-------	--	-------------	----	--------------------------------	------------	------------------

Diskuswurf 2 kg

31,86		Martin Böhm	90	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.04.2024	Selters (Taunus)
-------	--	-------------	----	--------------------------------	------------	------------------

Frauen

100 m

12,49	+1,8	Lea Seyffert	95	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08.09.2024	Limburg an der Lahn
12,90	-0,7	Chantal Ferdinand	00	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.05.2024	Niederselters
13,54	-1,3	Madleen Manneschmidt	03	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.07.2024	Niederselters
14,50	+0,7	Verena Flato	95	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.05.2024	Niederselters
14,95	-1,2	Lucija Heun	95	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.07.2024	Niederselters
15,22	-1,2	Jana Vormann	94	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.07.2024	Niederselters

200 m

25,46	+1,5	Lea Seyffert	95	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.05.2024	Niederselters
26,83	+1,5	Chantal Ferdinand	00	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.05.2024	Niederselters
27,61	+1,5	Madleen Manneschmidt	03	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.05.2024	Niederselters

800 m

2:37,86		Chantal Ferdinand	00	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	14.07.2024	Darmstadt
---------	--	-------------------	----	--------------------------------	------------	-----------

5 km Straße

19:06		Mara Fladung	94	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	30.11.2024	villmar
21:27		Lucija Heun	95	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	30.11.2024	villmar

LSG Goldener Grund Selters/Ts. - Statistik

Stand: 09.05.2025



10 km Straße

40:12	Mara Fladung	94	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	07.06.2024	Hofheim-Wallau
41:23	Yasemin Simon-Pfeiffer	92	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	07.04.2024	Seligentadt
43:10	Lucija Heun	95	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29/10/2024	Frankfurt
52:56	Chantal Hloch	95	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	07.06.2024	Hofheim-Wallau

Halbmarathon

1:22:43	Friederike Schoppe	76	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	26.05.2024	Dietzenbach
1:26:57	Yasemin Simon-Pfeiffer	92	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	17.03.2024	Frankfurt am Main
1:28:40	Mara Fladung	94	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	18.02.2024	Mörfelden
1:36:36	Lucija Heun	95	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	17.03.2024	Frankfurt am Main

Halbmarathon Mannschaft

4:39:01	LSG Goldener Grund Selters/Ts. Schoppe (1977), Fladung (1994), Heun (1995)			26/05/2024	Dietzenbach
---------	---	--	--	------------	-------------

Marathon

2:47:45	Friederike Schoppe	76	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	14.04.2024	Hannover
---------	--------------------	----	--------------------------------	------------	----------

100 m Hürden 0,838 m

15,27	+0,6	Chantal Ferdinand	00	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	19.05.2024	Limburgerhof
-------	------	-------------------	----	--------------------------------	------------	--------------

4x100 m Staffel

50,69	LSG Goldener Grund Selters/Ts. Ferdinand (2000), Seyffert (1995), Mannes Schmidt (2003), Flato (1995)			12.05.2024	Niederselters
-------	--	--	--	------------	---------------

Hochsprung

1,36	Chantal Ferdinand	00	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	19.05.2024	Limburgerhof
1,15	Jutta Kerth	67	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	27.04.2024	Bürstadt

Weitsprung

5,35	+0,7	Madleen Mannes Schmidt	03	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.07.2024	Niederselters
5,15	+0,2	Lea Seyffert	95	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08.09.2024	Limburg an der Lahn
5,02	-0,9	Chantal Ferdinand	00	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.07.2024	Niederselters
4,32	0,0	Lucija Heun	95	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	22.05.2024	Limburg an der Lahn
4,22	+1,8	Jana Vormann	94	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.07.2024	Niederselters
3,90	0,0	Verena Flato	95	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	22.05.2024	Limburg an der Lahn
3,57	0,0	Jutta Kerth	67	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.07.2024	Niederselters

Kugelstoß 4 kg

9,87	Jutta Rumpf	75	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	16.06.2024	Erding
9,52	Chantal Ferdinand	00	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	19.05.2024	Limburgerhof
7,92	Jana Vormann	94	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.04.2024	Selters (Taunus)

Diskuswurf 1 kg

46,02	Sabine Rumpf	83	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.06.2024	Gelnhausen
30,08	Jutta Rumpf	75	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	16.06.2024	Erding
26,67	Chantal Ferdinand	00	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.04.2024	Selters (Taunus)

Speerwurf 600 g

27,40	Chantal Ferdinand	00	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.05.2024	Limburgerhof
-------	-------------------	----	--------------------------------	------------	--------------

7-Kampf

3957	Chantal Ferdinand	00	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	13.07.2024	Darmstadt
15,29 (-2,3) - 1,35 - 9,16 - 27,18 (-2,2) - 4,81 (+1,9) - 26,76 - 2:37,86					

männliche Jugend U20

100 m

11,50	+0,1	Finn Walli	06	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.05.2024	Niederselters
-------	------	------------	----	--------------------------------	------------	---------------

männliche Jugend U18

12,16	+1,2	Philipp Welcker	08	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08.09.2024	Limburg an der Lahn
12,83	-0,1	Louis Kahles	07	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.05.2024	Niederselters

200 m

25,76	+1,1	Philipp Welcker	08	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.05.2024	Niederselters
-------	------	-----------------	----	--------------------------------	------------	---------------

Hochsprung

1,76	Philipp Welcker	08	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	27.04.2024	Friedberg (Hessen)
------	-----------------	----	--------------------------------	------------	--------------------

LSG Goldener Grund Selters/Ts. - Statistik

Stand: 09.05.2025



Weitsprung

5,74	0,0	Philipp Welcker	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08.09.2024	Limburg an der Lahn
5,35	+0,7	Louis Kahles	07 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	22.05.2024	Limburg an der Lahn

weibliche Jugend U18

100 m

13,01	-0,7	Greta Rumpf	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.05.2024	Niederselters
13,19	+0,5	Pauline Stahl	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	05.05.2024	Aschaffenburg
13,31	+0,7	Milla Nierfeld	07 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.05.2024	Niederselters
13,73	+1,8	Lea Martin	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08.09.2024	Limburg an der Lahn
14,24	-0,3	Josephine Marissa Kargbo	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	14.08.2024	Pfungstadt
14,95	-1,2	Alissa Gunnemann	07 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.07.2024	Niederselters

200 m

27,37	+1,9	Milla Nierfeld	07 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.05.2024	Niederselters
27,52	-0,2	Pauline Stahl	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	27.04.2024	Friedberg (Hessen)
29,57	-0,1	Lea Martin	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	13.07.2024	Darmstadt

400 m

67,76		Lea Martin	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	14.08.2024	Pfungstadt
-------	--	------------	-----------------------------------	------------	------------

800 m

2:42,85		Milla Nierfeld	07 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	14.07.2024	Darmstadt
2:51,54		Lea Martin	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	14.07.2024	Darmstadt

100 m Hürden 0,762 m

14,94	-0,1	Milla Nierfeld	07 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	13.07.2024	Darmstadt
19,38	-0,4	Lea Martin	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	13.07.2024	Darmstadt

4x100 m Staffel

50,90		LSG Goldener Grund Selters/Ts.		12.05.2024	Niederselters
		Nierfeld (2007), Rumpf (2008), Stahl (2008), Martin (2008)			

Hochsprung

1,56		Milla Nierfeld	07 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	13.07.2024	Darmstadt
------	--	----------------	-----------------------------------	------------	-----------

Stabhochsprung

3,20		Greta Rumpf	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	16.06.2024	Walldorf
------	--	-------------	-----------------------------------	------------	----------

Weitsprung

5,35	+0,8	Milla Nierfeld	07 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	05.05.2024	Aschaffenburg
5,05	+1,7	Greta Rumpf	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	02.06.2024	Gelnhausen
4,93	+0,1	Lea Martin	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.06.2024	Limburg an der Lahn
4,83	+1,5	Pauline Stahl	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.06.2024	Limburg an der Lahn
4,56	-0,1	Josephine Marissa Kargbo	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.07.2024	Niederselters
4,11	0,0	Alissa Gunnemann	07 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.07.2024	Niederselters

Kugelstoß 3 kg

12,75		Christina Iyamu	07 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	13.07.2024	Selters (Taunus)
10,27		Milla Nierfeld	07 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.04.2024	Selters (Taunus)
9,67		Lea Martin	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	07.09.2024	Elz

Diskuswurf 1 kg

41,48		Christina Iyamu	07 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	26.05.2024	Halle (Saale)
-------	--	-----------------	-----------------------------------	------------	---------------

Speerwurf 500 g

21,55		Lea Martin	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	14.07.2024	Darmstadt
18,00		Milla Nierfeld	07 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	14.07.2024	Darmstadt

4-Kampf

2749		Milla Nierfeld	07 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	13.07.2024	Darmstadt
		14,94 (-0,1) - 1,56 - 10,13 - 27,49 (-0,2)			
1320		Lea Martin	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	13.07.2024	Darmstadt
		19,38 (-0,4) - - 8,79 - 29,57 (-0,1)			

LSG Goldener Grund Selters/Ts. - Statistik

Stand: 09.05.2025



7-Kampf

4134	Milla Nierfeld	07 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	13.07.2024	Darmstadt
	14,94 (-0,1) - 1,56 - 10,13 - 27,49 (-0,2) - 5,12 (+2,0) - 18,00 - 2:42,85			
2560	Lea Martin	08 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	13.07.2024	Darmstadt
	19,38 (-0,4) - - 8,79 - 29,57 (-0,1) - 4,68 (+1,0) - 21,55 - 2:51,54			

männliche Jugend U16

4x100 m Staffel

50,77	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.05.2024	Niederselters
	Freitag (2010), Seck (2010), Fliegner (2010), Bördner (2009)		

Jugend M15

100 m

12,10	+1,3 Johann Bördner	09 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.05.2024	Darmstadt
-------	---------------------	-----------------------------------	------------	-----------

80 m Hürden 0,838 m

14,22	+1,9 Johann Bördner	09 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	16.06.2024	Fliesen
-------	---------------------	-----------------------------------	------------	---------

Hochsprung

1,55	Lukas Kremer	09 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.08.2024	Villmar
------	--------------	-----------------------------------	------------	---------

Weitsprung

4,93	-0,5 Johann Bördner	09 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
------	---------------------	-----------------------------------	------------	---------------

Kugelstoß 4 kg

11,38	Johann Bördner	09 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	07.09.2024	Elz
10,34	Lukas Kremer	09 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.04.2024	Selters (Taunus)

Diskuswurf 1 kg

31,89	Johann Bördner	09 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	07.09.2024	Elz
29,22	Lukas Kremer	09 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	07.09.2024	Elz

Speerwurf 600 g

30,33	Lukas Kremer	09 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08.09.2024	Limburg an der Lahn
-------	--------------	-----------------------------------	------------	---------------------

Block Wurf

2466	Johann Bördner	09 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	15.06.2024	Fliesen
	12,45 (-1,2) - 14,22 (+1,9) - 4,45 (+0,8) - 10,86 - 31,81			

Jugend M14

100 m

12,69	-0,1 Aleksandar Gajic	10 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.05.2024	Darmstadt
12,81	+0,7 Felix Fliegner	10 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	16.06.2024	Fliesen
12,91	-0,1 Jayden Luca Seck	10 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
13,88	-0,4 Noah Ammelung	10 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
14,55	+0,9 David Freitag	10 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters

800 m

2:41,78	Noah Ammelung	10 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.05.2024	Darmstadt
---------	---------------	-----------------------------------	------------	-----------

2.000 m

8:21,97	Noah Ammelung	10 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
---------	---------------	-----------------------------------	------------	---------------

3.000 m

11:03,85	Aleksandar Gajic	10 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.05.2024	Darmstadt
----------	------------------	-----------------------------------	------------	-----------

80 m Hürden 0,838 m

12,41	+0,3 Felix Fliegner	10 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	22.06.2024	Koblenz
12,61	+0,2 Jayden Luca Seck	10 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	22.06.2024	Koblenz
14,67	+1,3 Noah Ammelung	10 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters

Hochsprung

1,48	Jayden Luca Seck	10 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.05.2024	Darmstadt
1,40	Noah Ammelung	10 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.05.2024	Darmstadt
1,20	David Freitag	10 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters

Stabhochsprung

2,32	Jayden Luca Seck	10 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	27.04.2024	Friedberg (Hessen)
2,20	Felix Fliegner	10 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.07.2024	Niederselters

LSG Goldener Grund Selters/Ts. - Statistik

Stand: 09.05.2025



Weitsprung

5,54	-0,1	Jayden Luca Seck	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	27.04.2024	Friedberg (Hessen)
4,80	+0,7	Aleksandar Gajic	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.05.2024	Darmstadt
4,57	0,0	Felix Fliegner	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
4,48	0,0	Noah Ammelung	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
3,83	0,0	David Freitag	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters

Kugelstoß 4 kg

11,85		Felix Fliegner	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25.05.2024	Gelnhausen
8,11		Jayden Luca Seck	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.04.2024	Selters (Taunus)
4,69		David Freitag	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters

Diskuswurf 1 kg

32,42		Felix Fliegner	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25.05.2024	Gelnhausen
24,89		Jayden Luca Seck	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.04.2024	Selters (Taunus)

Speerwurf 600 g

32,42		Felix Fliegner	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.05.2024	Darmstadt
20,82		Jayden Luca Seck	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters

Ballwurf 200 g

37,00		Noah Ammelung	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
-------	--	---------------	----	--------------------------------	------------	---------------

4-Kampf

1260		David Freitag	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
14,55 (+0,9) - 3,83 (0,0) - 4,69 - 1,20						

Block Sprint/Sprung

2343		Jayden Luca Seck	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
12,91 (-0,1) - 13,26 (0,0) - 5,07 (-0,7) - 1,44 - 20,82						

Block Lauf

1992		Noah Ammelung	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
13,88 (-0,4) - 14,67 (+1,3) - 4,48 (0,0) - 37,00 - 8:21,97						

Block Wurf

2539		Felix Fliegner	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25.05.2024	Gelnhausen
12,90 (0,0) - 12,64 (+1,4) - 4,41 (-0,4) - 11,85 - 32,42						

Jugend W15

100 m

14,26	-0,6	Polly Nierfeld	09	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25.05.2024	Gelnhausen
-------	------	----------------	----	--------------------------------	------------	------------

80 m Hürden 0,762 m

13,70	0,0	Polly Nierfeld	09	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25.05.2024	Gelnhausen
-------	-----	----------------	----	--------------------------------	------------	------------

Weitsprung

4,48	-0,4	Polly Nierfeld	09	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
------	------	----------------	----	--------------------------------	------------	---------------

Kugelstoß 3 kg

8,64		Polly Nierfeld	09	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.04.2024	Selters (Taunus)
------	--	----------------	----	--------------------------------	------------	------------------

Diskuswurf 1 kg

26,63		Polly Nierfeld	09	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.04.2024	Selters (Taunus)
-------	--	----------------	----	--------------------------------	------------	------------------

Hammerwurf 3 kg

40,24		Polly Nierfeld	09	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	03.02.2024	Darmstadt
-------	--	----------------	----	--------------------------------	------------	-----------

Block Wurf

2205		Polly Nierfeld	09	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
14,38 (-0,1) - 14,50 (-0,7) - 4,48 (-0,4) - 8,63 - 21,27						

Jugend W14

100 m

14,02	+1,7	Romy Rosbach	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	15.06.2024	Fliesen
14,33	+1,5	Pauline Schmitt	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	15.06.2024	Fliesen

800 m

2:46,73		Romy Rosbach	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	06.07.2024	Friedberg (Hessen)
---------	--	--------------	----	--------------------------------	------------	--------------------

2.000 m

8:36,92		Romy Rosbach	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	15.06.2024	Fliesen
---------	--	--------------	----	--------------------------------	------------	---------

LSG Goldener Grund Selters/Ts. - Statistik

Stand: 09.05.2025



80 m Hürden 0,762 m

14,42	+1,4	Pauline Schmitt	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	15.06.2024	Flieden
14,75	+0,8	Romy Rosbach	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	15.06.2024	Flieden

Hochsprung

1,35		Pauline Schmitt	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29.05.2024	Bad Camberg
------	--	-----------------	----	--------------------------------	------------	-------------

Weitsprung

4,10	+0,9	Romy Rosbach	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25.05.2024	Gelnhausen
3,94	+0,1	Pauline Schmitt	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25.05.2024	Gelnhausen

Kugelstoß 3 kg

8,12		Pauline Schmitt	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.08.2024	Villmar
------	--	-----------------	----	--------------------------------	------------	---------

Diskuswurf 1 kg

20,44		Pauline Schmitt	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	13.07.2024	Selters (Taunus)
19,63		Romy Rosbach	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.04.2024	Selters (Taunus)

Hammerwurf 3 kg

27,66		Pauline Schmitt	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29.06.2024	Neu-Isenburg
-------	--	-----------------	----	--------------------------------	------------	--------------

Ballwurf 200 g

35,00		Romy Rosbach	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	15.06.2024	Flieden
-------	--	--------------	----	--------------------------------	------------	---------

Block Lauf

2166		Romy Rosbach	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	15.06.2024	Flieden
14,02 (+1,7) - 14,75 (+0,8) - 4,01 (+0,7) - 35,00 - 8:36,92						

Block Wurf

1999		Pauline Schmitt	10	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	15.06.2024	Flieden
14,33 (+1,5) - 14,42 (+1,4) - 3,80 (+0,1) - 7,11 - 16,22						

Jugend M13

75 m

10,86		Janne Hepp	11	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08.09.2024	Limburg an der Lahn
-------	--	------------	----	--------------------------------	------------	---------------------

800 m

2:45,51		Janne Hepp	11	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08.09.2024	Limburg an der Lahn
---------	--	------------	----	--------------------------------	------------	---------------------

Weitsprung

4,19		Janne Hepp	11	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	15.06.2024	Flieden
------	--	------------	----	--------------------------------	------------	---------

Kugelstoß 3 kg

5,80		Janne Hepp	11	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.04.2024	Selters (Taunus)
------	--	------------	----	--------------------------------	------------	------------------

Diskuswurf 0,75 kg

14,58		Janne Hepp	11	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.04.2024	Selters (Taunus)
-------	--	------------	----	--------------------------------	------------	------------------

Speerwurf 400 g

21,20		Janne Hepp	11	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08.09.2024	Limburg an der Lahn
-------	--	------------	----	--------------------------------	------------	---------------------

Ballwurf 200 g

40,50		Janne Hepp	11	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
-------	--	------------	----	--------------------------------	------------	---------------

Block Lauf

1844		Janne Hepp	11	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
11,05 - 12,46 - 4,09 - 40,50 - 2:50,35						

weibliche Jugend U14

4x75 m Staffel

41,69		LSG Goldener Grund Selters/Ts.			12.05.2024	Niederselters
Keinbrecht (2012), Nierfeld (2011), Rumpf (2012), Schneider (2011)						

3x800 m Staffel

8:52,09		LSG Goldener Grund Selters/Ts.			12.05.2024	Niederselters
Keinbrecht (2012), Nierfeld (2011), Schneider (2011)						

Block Mannschaft

9920		LSG Goldener Grund Selters/Ts.			04.05.2024	Niederselters
Nierfeld (2011) 2.372, Schneider (2011) 2.295, Keinbrecht (2012) 1.808, Rumpf (2012) 1.784, Sahler (2011) 1.6						

Jugend W13

75 m

10,22	-1,4	Lu Nierfeld	11	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25.05.2024	Gelnhausen
10,47		Hanna Schneider	11	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	16.06.2024	Flieden
12,47	0,0	Marie Sahler	11	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	05.06.2024	Wallmerod

LSG Goldener Grund Selters/Ts. - Statistik

Stand: 09.05.2025



800 m

2:55,05 Hanna Schneider 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 25.05.2024 Gelnhausen

60 m Hürden 0,762 m

9,80 +0,9 Lu Nierfeld 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 25.05.2024 Gelnhausen

10,80 +1,1 Hanna Schneider 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 25.05.2024 Gelnhausen

13,93 +0,9 Marie Sahler 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 25.05.2024 Gelnhausen

Hochsprung

1,43 Hanna Schneider 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 29.05.2024 Bad Camberg

1,43 Lu Nierfeld 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 07.09.2024 Hattersheim

Stabhochsprung

2,42 Lu Nierfeld 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 27.04.2024 Friedberg (Hessen)

Weitsprung

4,98 +0,2 Lu Nierfeld 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 07.07.2024 Friedberg (Hessen)

4,73 Hanna Schneider 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 12.06.2024 Limburg an der Lahn

3,58 Marie Sahler 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 25.05.2024 Gelnhausen

Kugelstoß 3 kg

8,56 Lu Nierfeld 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 25.05.2024 Gelnhausen

7,74 Marie Sahler 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 07.09.2024 Elz

7,67 Hanna Schneider 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 13.07.2024 Selters (Taunus)

Diskuswurf 0,75 kg

26,29 Lu Nierfeld 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 16.06.2024 Flieden

24,40 Hanna Schneider 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 13.07.2024 Selters (Taunus)

21,50 Marie Sahler 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 25.05.2024 Gelnhausen

Hammerwurf 2 kg

44,93 Marie Sahler 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 20.04.2024 Selters (Taunus)

35,26 Hanna Schneider 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 13.07.2024 Selters (Taunus)

Speerwurf 400 g

24,67 Hanna Schneider 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 08.09.2024 Limburg an der Lahn

19,68 Marie Sahler 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 28.09.2024 Bruchköbel

18,72 Lu Nierfeld 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 04.05.2024 Niederselters

Ballwurf 200 g

38,00 Hanna Schneider 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 07.09.2024 Hattersheim

32,00 Marie Sahler 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 08.06.2024 Bad Camberg

Block Sprint/Sprung

2372 Lu Nierfeld 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 04.05.2024 Niederselters

10,52 - 10,14 - 4,76 - 1,38 - 18,72

2295 Hanna Schneider 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 04.05.2024 Niederselters

10,60 - 10,84 - 4,48 - 1,38 - 20,41

Block Lauf

2253 Hanna Schneider 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 25.05.2024 Gelnhausen

10,71 (+0,5) - 10,80 (+1,1) - 4,30 - 34,50 - 2:55,05

Block Wurf

2475 Lu Nierfeld 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 25.05.2024 Gelnhausen

10,22 (-1,4) - 9,80 (+0,9) - 4,89 - 8,56 - 23,90

1770 Marie Sahler 11 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 25.05.2024 Gelnhausen

12,58 (-1,1) - 13,93 (+0,9) - 3,58 - 7,51 - 21,50

Jugend W12

75 m

11,46 0,0 Emma Keinbrecht 12 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 05.06.2024 Wallmerod

12,47 Amelie Rumpf 12 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 04.05.2024 Niederselters

800 m

3:05,95 Emma Keinbrecht 12 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 08.06.2024 Bad Camberg

60 m Hürden 0,762 m

12,71 Emma Keinbrecht 12 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 04.05.2024 Niederselters

12,95 Amelie Rumpf 12 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 16.06.2024 Flieden

LSG Goldener Grund Selters/Ts. - Statistik

Stand: 09.05.2025



Hochsprung

1,26	Emma Keinbrecht	12	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08.06.2024	Bad Camberg
1,20	Amelie Rumpf	12	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08.09.2024	Limburg an der Lahn

Weitsprung

3,75	Emma Keinbrecht	12	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
3,72	Amelie Rumpf	12	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters

Kugelstoß 3 kg

6,64	Amelie Rumpf	12	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	07.09.2024	Elz
------	--------------	----	--------------------------------	------------	-----

Diskuswurf 0,75 kg

25,66	Amelie Rumpf	12	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	16.07.2024	Eppstein
-------	--------------	----	--------------------------------	------------	----------

Hammerwurf 2 kg

36,88	Amelie Rumpf	12	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	22.12.2024	Selters (Taunus)
-------	--------------	----	--------------------------------	------------	------------------

Ballwurf 200 g

22,50	Emma Keinbrecht	12	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
-------	-----------------	----	--------------------------------	------------	---------------

Block Lauf

1808	Emma Keinbrecht	12	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
11,61 - 12,71 - 3,75 - 22,50 - 3:12,78					

Block Wurf

1784	Amelie Rumpf	12	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
12,47 - 13,19 - 3,72 - 6,31 - 22,27					

männliche Kinder U12

4x50 m Staffel

31,21	LSG Goldener Grund Selters/Ts.			12.05.2024	Niederselters
Kaiser (2014), Hundler (2015), Sahler (2013), Schuhen (2013)					

3x800 m Staffel

9:28,65	LSG Goldener Grund Selters/Ts.			12.05.2024	Niederselters
Krickau (2014), Kaiser (2013), Schuhen (2013)					

Kinder M11

50 m

8,14	Bastian Müller	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	05.06.2024	Wallmerod
8,32	Marlon Schuhen	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
8,53	Philip Sahler	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12/05/2024	Niederselters

800 m

2:46,88	Marlon Schuhen	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29/05/2024	Bad Camberg
2:52,95	Bastian Müller	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29/05/2024	Bad Camberg

Hochsprung

1,28	Marlon Schuhen	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29/05/2024	Bad Camberg
1,20	Bastian Müller	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29/05/2024	Bad Camberg
1,20	Philip Sahler	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29/05/2024	Bad Camberg

Weitsprung

4,16	Bastian Müller	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	28/09/2024	Bruchköbel
3,81	Marlon Schuhen	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	22/05/2024	Eschhofen
3,76	Philip Sahler	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	10/07/2024	Eschhofen

Schlagball 80 g

41,00	Philip Sahler	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08/09/2024	Eschhofen
40,50	Bastian Müller	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08/09/2024	Eschhofen
30,00	Marlon Schuhen	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04/05/2024	Niederselters

3-Kampf

1011	Bastian Müller	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
8,26 - 3,85 - 39,00					
913	Philip Sahler	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
8,65 - 3,61 - 35,00					
897	Marlon Schuhen	13	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
8,32 - 3,54 - 30,00					

LSG Goldener Grund Selters/Ts. - Statistik

Stand: 09.05.2025



Kinder M10

50 m

7,75	Paul Kaiser	14	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
8,89	Toni Krickau	14	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12/05/2024	Niederselters

800 m

3:20,24	Toni Krickau	14	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08/09/2024	Eschhofen
---------	--------------	----	--------------------------------	------------	-----------

Hochsprung

1,15	Paul Kaiser	14	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08/09/2024	Eschhofen
------	-------------	----	--------------------------------	------------	-----------

Weitsprung

4,40	Paul Kaiser	14	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04/05/2024	Niederselters
3,36	Leonard Gindra	14	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	10/07/2024	Eschhofen

Schlagball 80 g

30,50	Paul Kaiser	14	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04/05/2024	Niederselters
30,00	Adam Dierlmaier	14	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	08/09/2024	Eschhofen

3-Kampf

1064	Paul Kaiser	14	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
	7,75 - 4,40 - 30,50				
684	Toni Krickau	14	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	04.05.2024	Niederselters
	9,30 - 2,92 - 25,00				

Kinder W10

Weitsprung

3,46	Lotta Schmidt	14	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	10/07/2024	Eschhofen
------	---------------	----	--------------------------------	------------	-----------

Senioren M30

100 m

12,03	-1,6	Sven Medenbach	90	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29.09.2024	Neu-Isenburg
-------	------	----------------	----	--------------------------------	------------	--------------

200 m

23,97	-0,1	Sven Medenbach	90	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29.09.2024	Neu-Isenburg
-------	------	----------------	----	--------------------------------	------------	--------------

Weitsprung

6,33	-0,3	Sven Medenbach	90	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	10.07.2024	Limburg an der Lahn
6,15	+0,7	Martin Böhm	90	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.06.2024	Limburg an der Lahn

Kugelstoß 7,26 kg

10,58	Martin Böhm	90	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.04.2024	Selters (Taunus)
-------	-------------	----	--------------------------------	------------	------------------

Diskuswurf 2 kg

31,86	Martin Böhm	90	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.04.2024	Selters (Taunus)
-------	-------------	----	--------------------------------	------------	------------------

Seniorinnen M35

10 km Straße

38:55	Andre Fladung	85	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	30/11/2024	Villmar
-------	---------------	----	--------------------------------	------------	---------

Seniorinnen W30

100 m

15,22	-1,2	Jana Vormann	94	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.07.2024	Niederselters
-------	------	--------------	----	--------------------------------	------------	---------------

10 km Straße

40:12	Mara Fladung	94	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	07.06.2024	Hofheim-Wallau
41:23	Yasemin Simon-Pfeiffer	92	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	07.04.2024	Seligentadt

Halbmarathon

1:26:57	Yasemin Simon-Pfeiffer	92	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	17.03.2024	Frankfurt am Main
1:28:40	Mara Fladung	94	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	18.02.2024	Mörfelden

Weitsprung

4,22	+1,8	Jana Vormann	94	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	01.07.2024	Niederselters
------	------	--------------	----	--------------------------------	------------	---------------

Kugelstoß 4 kg

7,92	Jana Vormann	94	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.04.2024	Selters (Taunus)
------	--------------	----	--------------------------------	------------	------------------

Senioren M45

10 km Straße

41:13	Peter Ringeisen	75	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	30.11.2024	Villmar
-------	-----------------	----	--------------------------------	------------	---------

Halbmarathon

1:27:52	Peter Ringeisen	75	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	17/03/2024	Frankfurt
---------	-----------------	----	--------------------------------	------------	-----------

LSG Goldener Grund Selters/Ts. - Statistik

Stand: 09.05.2025



Marathon

3:17:41 Peter Ringeisen 75 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 13/10/2024 München

Seniorinnen W40

Diskuswurf 1 kg

46,02 Sabine Rumpf 83 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 01.06.2024 Gelnhausen

Seniorinnen W45

Halbmarathon

1:22:43 Friederike Schoppe 76 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 26.05.2024 Dietzenbach

Marathon

2:47:45 Friederike Schoppe 76 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 14.04.2024 Hannover

Kugelstoß 4 kg

9,87 Jutta Rumpf 75 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 16.06.2024 Erding

Diskuswurf 1 kg

30,08 Jutta Rumpf 75 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 16.06.2024 Erding

Senioren M50

800 m

2:31,44 Toni da Conceicao 73 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 29.08.2024 Bad Camberg

1.500 m

5:13,01 Toni da Conceicao 73 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 29.08.2024 Bad Camberg

5.000 m

19:38,09 Toni da Conceicao 73 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 29.08.2024 Bad Camberg

10.000 m

39:51,34 Toni da Conceicao 73 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 13/09/2024 Mengerskirchen

10 km Straße

39:39 Toni da Conceicao 73 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 30.11.2024 villmar

Halbmarathon

1:34:44 Toni da Conceicao 73 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 13.04.2024 Brechen

Marathon

3:09:53 Toni da Conceicao 73 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 29.09.2024 Berlin

Stabhochsprung

2,00 Thomas Laux 73 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 01/07/2024 Niederselters

Senioren M55

10 km Straße

49:55 Michael Fassauer 68 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 30.11.2024 villmar

Halbmarathon

1:58:00 Michael Fassauer 68 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 24/08/2024 Egelsbach

Seniorinnen W50

Kugelstoß 3 kg

8,37 Kerstin Rumpf 71 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 13/07/2024 Niederselters

Seniorinnen W55

Hochsprung

1,15 Jutta Kerth 67 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 27.04.2024 Bürstadt

Weitsprung

3,57 0,0 Jutta Kerth 67 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 01.07.2024 Niederselters

Hammerwurf 3 kg

32,54 Jutta Kerth 67 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 02.08.2024 Eppstein

Senioren M60

Kugelstoß 5 kg

12,07 Dieter Laux 62 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 15.06.2024 Erding

Diskuswurf 1 kg

39,15 Dieter Laux 62 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 29.09.2024 Neu-Isenburg

Hammerwurf 5 kg

33,30 Dieter Laux 62 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 11.05.2024 Elsenfeld

30,03 Jürgen Willert 62 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 07/09/2024 Bebra

LSG Goldener Grund Selters/Ts. - Statistik

Stand: 09.05.2025



Speerwurf 600 g

27,53	Dieter Laux	62	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	11.05.2024	Elsfeld
-------	-------------	----	--------------------------------	------------	---------

Gewichtwurf 9,08 kg

12,76	Dieter Laux	62	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	11.05.2024	Elsfeld
-------	-------------	----	--------------------------------	------------	---------

Wurf 5-Kampf

2815	Dieter Laux	62	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	11.05.2024	Elsfeld
33,30 - 11,18 - 36,23 - 27,53 - 12,76					

Senioren M70

Kugelstoß 4 kg

8,55	Horst Pfeifer	50	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	05.10.2024	Villmar
------	---------------	----	--------------------------------	------------	---------

Diskuswurf 1 kg

24,02	Horst Pfeifer	50	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	07.09.2024	Elz
-------	---------------	----	--------------------------------	------------	-----