

Trainingszeiten im Sommerhalbjahr 2015

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montags	16.30 - 17.30	Kleinkinder 3 bis 4 Jahre Ansprechpartnerinnen: Jutta Rumpf <i>spielerische Bewegungsformen</i>	Sportplatz Niederselters (nach Vorabinfo bei schlechtem Wetter ggf. in der Halle)
	18.00 - 19.30	Schüler/Schülerinnen 12 bis 15 Jahre Ansprechpartner: Thomas Laux, Sven Medenbach und Martin Böhm <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
	18.00 - 20.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Leistungsgruppe (ab 16 Jahre) Ansprechpartner: Martin Rumpf <ul style="list-style-type: none"> ▪ Breitensportgruppe (ab 16 Jahre) Ansprechpartner: Jürgen Willert und Lisa Hundler <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
	20.00 - 21.30	Frauengruppe Breitensport Ansprechpartnerin: Rita Rumpf <i>Fitnesstraining mit und ohne Musik, Rückenschule, Entspannung</i>	Selterser Sporthalle: Gymnastikraum
DI	9.00 Uhr	<i>Lauftreff</i> für alle Laufinteressierten Ansprechpartnerin: Silke Lennartz	Treffpunkt: LSG-Eingang am Sportplatz Niederselters
Mittwochs	16.15 - 17.15	Kleinkinder 5 bis 7 Jahre Ansprechpartnerin: Brigitte Ohde <i>spielerische Bewegungsformen</i>	Sportplatz Niederselters (nach Vorabinfo bei schlechtem Wetter ggf. in der Halle)
	17.00 - 18.30	Schüler/Schülerinnen 12 bis 15 Jahre Ansprechpartner: Thomas Laux, Sven Medenbach und Martin Böhm <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
	18.00 - 20.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Leistungsgruppe (ab 16 Jahre) Ansprechpartner: Martin Rumpf <ul style="list-style-type: none"> ▪ Breitensportgruppe (ab 16 Jahre) Ansprechpartner: Jürgen Willert und Lisa Hundler <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
freitags	17.00 - 18.30	Schüler/innen 8 bis 11 Jahre Ansprechpartner: Peter Loeven, Petra Will und Martin Rumpf <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
samstags	10.30 - 12.15	Breitensportgruppe Männer Ansprechpartner: Thomas Jeck <i>Hallenfußball</i>	Selterser Sporthalle
	18.00 Uhr	<i>Lauftreff</i> für alle Laufinteressierten Ansprechpartnerin: Silke Lennartz	Treffpunkt: LSG-Eingang am Sportplatz Niederselters